

新北市立北大高級中學課程規劃表

課程名稱(中文)		運動與健康		課程類別	<input type="checkbox"/> 校訂必(選)修 <input type="checkbox"/> 多元選修 <input checked="" type="checkbox"/> 加深加廣選修 <input type="checkbox"/> 補強性選修 <input type="checkbox"/> 彈性學習 <input type="checkbox"/> 團體活動
課程名稱(英文)		Sports and Health			
課程領域	<input type="checkbox"/> 國文 <input type="checkbox"/> 數學 <input type="checkbox"/> 英文 <input type="checkbox"/> 社會 <input type="checkbox"/> 自然 <input type="checkbox"/> 藝術 <input type="checkbox"/> 綜合 <input type="checkbox"/> 科技 <input checked="" type="checkbox"/> 健體	課程屬性	<input checked="" type="checkbox"/> 跨領域/專題 <input type="checkbox"/> 實作探索 <input type="checkbox"/> 職涯試探 <input type="checkbox"/> 特殊需求		
授課老師(群)	教師：孫佳婷 來源： <input checked="" type="checkbox"/> 個別教師 <input type="checkbox"/> 外聘教師 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 校內跨科協同 <input type="checkbox"/> 跨校協同 <input type="checkbox"/> 校內教師社群		課程時數	每週 2 節，共 2 學分	
開課年級 (可複選)	<input type="checkbox"/> 一上 <input type="checkbox"/> 二上 <input checked="" type="checkbox"/> 三上 <input type="checkbox"/> 一下 <input type="checkbox"/> 二下 <input checked="" type="checkbox"/> 三下	每班修課人數	35 人		
與核心素養之三面九向的對應					
學習目標 (預期成果) 與核心素養 的對應	A 自主行動 <input type="checkbox"/> A1. 身心素質與自我精進 <input checked="" type="checkbox"/> A2. 系統思考與問題解決 <input checked="" type="checkbox"/> A3. 規劃執行與創新應變				
	B 溝通互動 <input checked="" type="checkbox"/> B1. 符號運用與溝通表達 <input type="checkbox"/> B2. 科技資訊與媒體素養 <input type="checkbox"/> B3. 藝術涵養與美感素養				
	C 社會參與 <input type="checkbox"/> C1. 道德實踐與公民意識 <input checked="" type="checkbox"/> C2. 人際關係與團隊合作 <input checked="" type="checkbox"/> C3. 多元文化與國際理解				
學生圖像	A 自主學習 <input type="checkbox"/> A-1 認識自我 <input checked="" type="checkbox"/> A-2 探索學習目標 <input checked="" type="checkbox"/> A-3 訂定學習策略				
	B 思辨表達 <input type="checkbox"/> B-1 洞察議題 <input checked="" type="checkbox"/> B-2 系統思考 <input type="checkbox"/> B-3 精確表達 <input type="checkbox"/> B-4 有效溝通				
	C 群體關懷 <input type="checkbox"/> C-1 推己及人 <input type="checkbox"/> C-2 感恩惜福 <input checked="" type="checkbox"/> C-3 服務實踐				
	D 國際參與 <input checked="" type="checkbox"/> D-1 國際視野 <input checked="" type="checkbox"/> D-2 雙語學習 <input type="checkbox"/> D-3 文化理解				
課程目標	本課程以運動與健康為核心，全面的探究與其相關的不同面向及其影響力。本課程以培養國際運動事務人才與健康專業人才為主要目的，課程重點在於協助學生積累運動與健康專業知能、探索此軸線的跨領域生涯發展與可用資源、展現兼具社會參與及國際觀的學習成果，並理解如何應用社會網絡，開啟以運動與健康為方向的海內外豐富生涯。				
與其他課程 內涵連繫	縱向 (整合知識)	<input type="checkbox"/> 國中 <input checked="" type="checkbox"/> 部定必修： <u>社會科；體育科；</u> <input type="checkbox"/> 加深加廣選修： <u>                    </u> <input type="checkbox"/> 校訂必(選)修 <u>      </u> ； <input checked="" type="checkbox"/> 多元選修： <u>跨文化培訓；外語課程</u> <input type="checkbox"/> 補強性選修： <u>                    </u> ； <input type="checkbox"/> 彈性學習： <u>                    </u> ； <input type="checkbox"/> 團體活動： <u>                    </u>			
	橫向 (與其他學科 關聯)	<input checked="" type="checkbox"/> 國文 <input type="checkbox"/> 數學 <input checked="" type="checkbox"/> 英文 <input checked="" type="checkbox"/> 社會 <input type="checkbox"/> 自然 <input type="checkbox"/> 藝術 <input checked="" type="checkbox"/> 綜合 <input type="checkbox"/> 科技 <input checked="" type="checkbox"/> 健體			
課程與大學十八學群（請選最主要的1~3項）					
<input type="checkbox"/> 資訊 <input type="checkbox"/> 數理化 <input type="checkbox"/> 工程 <input checked="" type="checkbox"/> 醫藥衛生 <input type="checkbox"/> 生命科學 <input type="checkbox"/> 生物資源 <input type="checkbox"/> 地球與環境 <input type="checkbox"/> 外語 <input checked="" type="checkbox"/> 教育 <input type="checkbox"/> 社會與心理 <input type="checkbox"/> 法政 <input type="checkbox"/> 文史哲 <input type="checkbox"/> 建築與設計 <input type="checkbox"/> 藝術 <input type="checkbox"/> 大眾傳播 <input type="checkbox"/> 管理 <input type="checkbox"/> 財金 <input checked="" type="checkbox"/> 遊憩與運動 <input type="checkbox"/> 其他					
環境與教學 設備需求	教室需求	<input checked="" type="checkbox"/> 一般教室 <input type="checkbox"/> 資訊教室 <input type="checkbox"/> 視聽教室 <input type="checkbox"/> 情境教室 <input type="checkbox"/> 智慧教室 <input type="checkbox"/> 美術教室 <input type="checkbox"/> 烹飪教室 <input type="checkbox"/> 生科教室 <input type="checkbox"/> 表藝教室 <input type="checkbox"/> 實驗室			
	設備需求	<input type="checkbox"/> 平板： <u>      </u> 台 <input checked="" type="checkbox"/> 筆電： <u>8</u> 台 <input type="checkbox"/> 簡報筆： <u>      </u> 隻 <input type="checkbox"/> 小白板、白板筆、板擦： <u>      </u> 組 <input type="checkbox"/> 相機： <u>      </u> 台 <input type="checkbox"/> DV： <u>      </u> 台 <input type="checkbox"/> 腳架： <u>      </u> 隻 <input checked="" type="checkbox"/> 其他：投影布幕加電腦			

<b>學習評量</b>	1. 個人觀點與報告 20% 2. 出席和參與狀況 20% 3. 團體任務與表述 60%		
<b>規劃內容</b> (請自行依需要增列欄位)	<b>周次</b>	<b>單元主題</b>	<b>單元學習內容</b>
	1	課程介紹與概述	課程介紹、領域與內容概述 任務編排、個人報告主題選擇
	2	領域範疇	運動與健康的範疇
	3	領域發展	運動與健康領域的多元發展與生涯
	4	領域專業	遊戲取向教學活動設計
	5	領域專業實作	遊戲取向教學活動實作與應用
	6	領域專業實作	運動處方與健康促進方案
	7	國際職涯	國際相關組織與國際事務人才培育
	8	國際職涯	國際運動組織與國際運動事務人才培育
	9	國際職涯	跨國資源應用與履歷媒合
	10	在地發展實作	社會服務參與
	11	在地發展實作	運動賽事籌組與健康部門管理
	12	領域專業實作	運動與健康新聞轉播與傳媒文章
	13	領域現況	不同領域中的運動與健康專業人才
	14	領域研究	運動與健康研究概況分析

	15	領域研究實作	運動與健康案例分析／論文評析
	16	領域研究實作	運動與健康案例分析／論文評析
	17	領域研究實作	運動與健康案例分析／論文評析
	18	課程總結	學期回顧與反思