

新北市立北大高級中學 111 學年度第一學期【高一多元選修】課程規劃表

課程名稱(中文)	球魁的花式籃球		課程類別	<input type="checkbox"/> 校訂必(選)修 <input type="checkbox"/> 多元選修 <input type="checkbox"/> 加深加廣選修 <input type="checkbox"/> 補強性選修 <input checked="" type="checkbox"/> 彈性學習 <input type="checkbox"/> 團體活動
課程名稱(英文)	ChiuKui's Freestyle Basketball			
課程領域	<input type="checkbox"/> 國文 <input type="checkbox"/> 數學 <input type="checkbox"/> 英文 <input type="checkbox"/> 社會 <input type="checkbox"/> 自然 <input type="checkbox"/> 藝術 <input type="checkbox"/> 綜合 <input type="checkbox"/> 科技 <input checked="" type="checkbox"/> 健體		課程屬性	<input type="checkbox"/> 跨領域/專題 <input type="checkbox"/> 實作探索 <input checked="" type="checkbox"/> 職涯試探 <input type="checkbox"/> 特殊需求
授課老師(群)	教師： <input type="checkbox"/> 個別教師 <input checked="" type="checkbox"/> 外聘教師 <input type="checkbox"/> 校內跨科協同 <input type="checkbox"/> 跨校協同 <input type="checkbox"/> 校內教師社群		課程時數	每週 2 節，共 2 學分
開課年級(可複選)	<input checked="" type="checkbox"/> 一上 <input type="checkbox"/> 二上 <input type="checkbox"/> 三上 <input checked="" type="checkbox"/> 一下 <input type="checkbox"/> 二下 <input type="checkbox"/> 三下		每班修課人數	25-35 人
學習目標(預期成果)與核心素養的對應	與核心素養之三面九向的對應			
	A 自主行動	<input type="checkbox"/> A1. 身心素質與自我精進 <input type="checkbox"/> A2. 系統思考與問題解決 <input checked="" type="checkbox"/> A3. 規劃執行與創新應變		
	B 溝通互動	<input type="checkbox"/> B1. 符號運用與溝通表達 <input type="checkbox"/> B2. 科技資訊與媒體素養 <input checked="" type="checkbox"/> B3. 藝術涵養與美感素養		
	C 社會參與	<input type="checkbox"/> C1. 道德實踐與公民意識 <input checked="" type="checkbox"/> C2. 人際關係與團隊合作 <input type="checkbox"/> C3. 多元文化與國際理解		
學生圖像	A 自主學習	<input checked="" type="checkbox"/> A-1 認識自我 <input type="checkbox"/> A-2 探索學習目標 <input type="checkbox"/> A-3 訂定學習策略		
	B 思辨表達	<input type="checkbox"/> B-1 洞察議題 <input type="checkbox"/> B-2 系統思考 <input type="checkbox"/> B-3 精確表達 <input checked="" type="checkbox"/> B-4 有效溝通		
	C 群體關懷	<input checked="" type="checkbox"/> C-1 推己及人 <input type="checkbox"/> C-2 感恩惜福 <input type="checkbox"/> C-3 服務實踐		
	D 國際參與	<input type="checkbox"/> D-1 國際視野 <input type="checkbox"/> D-2 雙語學習 <input checked="" type="checkbox"/> D-3 文化理解		
課程目標	籃球是圓的，有很多種變化與玩法！讓大家提升創造力、控球技巧、自信心。			
與其他課程內涵連繫	縱向(整合知識)	<input type="checkbox"/> 國中 <input type="checkbox"/> 部定必修：_____； <input type="checkbox"/> 加深加廣選修：_____ <input type="checkbox"/> 校訂必(選)修：__； <input checked="" type="checkbox"/> 多元選修：_____ <input type="checkbox"/> 補強性選修：_____； <input checked="" type="checkbox"/> 彈性學習：_____； <input type="checkbox"/> 團體活動：_____		
	橫向(與其他學科關聯)	<input type="checkbox"/> 國文 <input type="checkbox"/> 數學 <input type="checkbox"/> 英文 <input type="checkbox"/> 社會 <input type="checkbox"/> 自然 <input checked="" type="checkbox"/> 藝術 <input type="checkbox"/> 綜合 <input type="checkbox"/> 科技 <input checked="" type="checkbox"/> 健體		
課程與大學十八學群(請選最主要的 1~3 項)				

<input type="checkbox"/> 資訊 <input type="checkbox"/> 數理化 <input type="checkbox"/> 工程 <input type="checkbox"/> 醫藥衛生 <input type="checkbox"/> 生命科學 <input type="checkbox"/> 生物資源 <input type="checkbox"/> 地球與環境 <input type="checkbox"/> 外語 <input type="checkbox"/> 教育 <input type="checkbox"/> 社會與心理 <input type="checkbox"/> 法政 <input type="checkbox"/> 文史哲 <input type="checkbox"/> 建築與設計 <input checked="" type="checkbox"/> 藝術 <input checked="" type="checkbox"/> 大眾傳播 <input type="checkbox"/> 管理 <input type="checkbox"/> 財金 <input checked="" type="checkbox"/> 遊憩與運動 <input type="checkbox"/> 其他			
環境與教學設備需求	教室需求	<input type="checkbox"/> 一般教室 <input type="checkbox"/> 資訊教室 <input type="checkbox"/> 視聽教室 <input type="checkbox"/> 情境教室 <input type="checkbox"/> 智慧教室 <input type="checkbox"/> 美術教室 <input type="checkbox"/> 烹飪教室 <input type="checkbox"/> 生科教室 <input checked="" type="checkbox"/> 表藝教室 <input type="checkbox"/> 實驗室	
	設備需求	<input type="checkbox"/> 平板：__台 <input type="checkbox"/> 筆電：____台 <input type="checkbox"/> 簡報筆：____隻 <input type="checkbox"/> 小白板、白板筆、板擦：__組 <input type="checkbox"/> 相機：__台 <input type="checkbox"/> DV：__台 <input type="checkbox"/> 腳架：__隻	
學習評量	上課表現 40% 上課出席 30% 期末作業 30% (期末作業自行拍攝一段 30 秒花式籃球動作即可)		
規劃內容 (請自行依需要增列欄位)	周次	單元主題	單元學習內容
	1	花式籃球介紹	文化背景、比賽規則
	2	球感養成	要轉球先學會拿好球
	3	球感養成	十招在家也能練的球感養成
	4	指尖轉球	三招指尖轉球起手式
	5	指尖轉球	三招轉球加速辦法
	6	單球 FLOW	三招胸繞變化
	7	單球 FLOW	三招反手動作變化
	8	單球 FLOW	五招運球變化
	9	單球 FLOW	五招經典運球變化
	10	自我創造與技巧運用	自我技巧與搭配組合
	11	花式雙球/多球變化	三招雙球反手變化
	12	花式雙球/多球變化	三招雙球指尖轉球變化
	13	花式運球變化	五招花式運球過人動作
	14	轉球變化	學會這十招，成為轉球達人
	15	體技配套組合	一招打遍天下無敵手
	16	體技配套組合	運球 FreeStyle !
	17	體技配套組合	單球 FreeStyle !
18	體技配套組合	轉球 FreeStyle !	