

研習(活動)紀錄表

社群名稱	106 學年度「兒少保護暨性平教育」教師輔導知能研習		
研習(活動)名稱 主題與內容	陪孩子走向健康之路～學生生活危機的評估與介入		
研習(活動)日期	106 年 8 月 25 日(五)	研習(活動)地點	1 樓閱覽室
講師	陳志恆心理師		
參與人員	全校教師		
研習(活動)紀錄	1. 學生生活危機的辨識與技巧 2. 兒少保護、性平防治的輔導策略與介入時機 3. 兒少保護、性平防治的資源統整與運用		

活動照片



說明：輔導處楊雅茹主任為教師研習開場



說明：陳志恆心理師說明講題的宗旨與意義



說明：陳心理師現場示範危機介入的技巧



說明：教師分組進行案例討論

106 學年度家庭教育相關活動成果

活動名稱	106 學年度第一學期期初家長志工會議		
活動日期	106 年 09 月 15 日(五)14 點 30 分-16 點	地點	小會議室
參與人員	校長、家長會長、各處室主任、家長志工		

活動照片



說明：家長會長感謝志工們為學校的付出



說明：家長志工踴躍參與會議



說明：各處室主任說明志工協助事項



說明：家長志工提出建議事項

106 學年度家庭教育相關活動成果

活動名稱	106 學年度第一學期家長日		
主題與內容	家長日暨親師座談會		
活動日期	106 年 9 月 16 日 (六)08 點-12 點	地點	各班班級
參與人員	本校教師同仁、學生、家長		

活動照片



說明：由楊雅茹主任為家長宣導開場



說明：謝秉翰老師主講國中適性輔導



說明：朱肇維主任主講十二年國教宣導



說明：家長踴躍參與班級事務討論

研習(活動)紀錄表

活動名稱	106 學年度第一學期「年輕世代親密關係」婚姻教育講座		
主題與內容	青春達人 愛他／她，更要愛自己		
活動日期	106 年 10 月 25 日(三)10 點至 12 點	活動地點	大會議室
講師	邱雅沂心理師		
參與人員	高一全體學生		
活動紀錄	1. 釐清年輕世代親密關係，建立適切的互動界線 2. 探討良善的人際互動，提升正向的親密關係 3. 提供自我保護資源，培養溝通技巧及衝突管理的能力		

活動照片



說明：邱心理師以自身事例開啟話題



說明：釐清親密關係，建立適切互動界線



說明：透過影片探討良善的人際互動意義



說明：提供自我保護資源之求助管道

研習(活動)紀錄表

活動名稱	106 學年度第一學期親職教育讀書會		
主題與內容	讓孩子懂我～愛在流動		
活動日期	106 年 11 月 2-16 日(四)14 點至 16 點	活動地點	大會議室
講師	卓瑛心理師		
參與人員	學生家長及社區人士		
活動紀錄	1. 由講師說明讀書會活動內容及進行方式 2. 以小組進行討論及分享 3. 邀請現場的小朋友和講師一同示範親子溝通的技巧		

活動照片



說明：卓瑛老師說明讀書會活動內容



說明：透過小組分享引發親子互動的話題



說明：邀請小朋友示範親子溝通的技巧



說明：家長給予講師滿滿的回饋

新北市立北大高中 106 學年度第 1 學期家庭教育閱讀計畫
「愛在流動—親職教育讀書會」回饋表

親愛的家長：您好！

非常感謝您參與「親職教育讀書會」，為了瞭解您對本次課程的想法，以期待日後規劃親職教育內容時，能更符合實際運用的需要，請您撥冗填寫此份回饋表，提供寶貴的建議。謝謝您！

輔導處敬上 106.11.16

項目	內 容	非常 同意	同意	普通	不 同意	非常 不同意
課程 規劃	課程內容豐富多元	✓				
	課程內容注重啟發，引導思考	✓				
	課程內容符合當前家庭成員互動關係的困難	✓				
	課程內容有助於提升家庭成員良性互動的技巧	✓				
	課程內容符合我對學習的期待	✓				
自我 學習	我會充份將課程所學運用在家庭成員互動中	✓				
	我在課程中時常主動分享與回饋			✓		
	我願意繼續參與相關主題的課程	✓				
行政 安排	場地安排完善	✓				
	時段安排適宜	✓				
	提供的資料豐富且完整	✓				
其他 建議	1. 希望未來研習之主題或課程：					
	2. 給講師的回饋與建議：課程中印象深刻部分，希望延伸學習的部分，對課程內容及上課方式的建議。					
	3. 給主辦單位的回饋與建議：					



新北市立北大高中 106 學年度第 1 學期家庭教育閱讀計畫
「愛在流動—親職教育讀書會」回饋表

親愛的家長：您好！

非常感謝您參與「親職教育讀書會」，為了瞭解您對本次課程的想法，以期待日後規劃親職教育內容時，能更符合實際運用的需要，請您撥冗填寫此份回饋表，提供寶貴的建議。謝謝您！

輔導處敬上 106.11.16

項目	內 容	非常 同意	同意	普通	不 同意	非常 不同意
課程 規劃	課程內容豐富多元	✓				
	課程內容注重啟發，引導思考	✓				
	課程內容符合當前家庭成員互動關係的困難	✓				
	課程內容有助於提升家庭成員良性互動的技巧	✓				
	課程內容符合我對學習的期待	✓				
自我 學習	我會充份將課程所學運用在家庭成員互動中		✓			
	我在課程中時常主動分享與回饋		✓			
	我願意繼續參與相關主題的課程		✓			
行政 安排	場地安排完善	✓				
	時段安排適宜	✓				
	提供的資料豐富且完整	✓				
其他 建議	1. 希望未來研習之主題或課程：					
	2. 給講師的回饋與建議：課程中印象深刻部分，希望延伸學習的部分，對課程內容及上課方式的建議。					
	3. 給主辦單位的回饋與建議：					



新北市立北大高中 106 學年度第 1 學期家庭教育閱讀計畫
「愛在流動—親職教育讀書會」回饋表

親愛的家長：您好！

非常感謝您參與「親職教育讀書會」，為了瞭解您對本次課程的想法，以期待日後規劃親職教育內容時，能更符合實際運用的需要，請您撥冗填寫此份回饋表，提供寶貴的建議。謝謝您！

輔導處敬上 106.11.16

項目	內 容	非常 同意	同意	普通	不 同意	非常 不同意
課程 規劃	課程內容豐富多元		✓			
	課程內容注重啟發，引導思考	✓				
	課程內容符合當前家庭成員互動關係的困難		✓			
	課程內容有助於提升家庭成員良性互動的技巧	✓				
	課程內容符合我對學習的期待		✓			
自我 學習	我會充份將課程所學運用在家庭成員互動中		✓			
	我在課程中時常主動分享與回饋		✓			
	我願意繼續參與相關主題的課程		✓			
行政 安排	場地安排完善		✓			
	時段安排適宜		✓			
	提供的資料豐富且完整		✓			
其他 建議	1. 希望未來研習之主題或課程： 親子關係的改善與溝通技巧					
	2. 給講師的回饋與建議：課程中印象深刻部分，希望延伸學習的部分，對課程內容及上課方式的建議。					
	3. 給主辦單位的回饋與建議：					



新北市立北大高中 106 學年度第 1 學期家庭教育閱讀計畫
「愛在流動—親職教育讀書會」回饋表

親愛的家長：您好！

非常感謝您參與「親職教育讀書會」，為了瞭解您對本次課程的想法，以期待日後規劃親職教育內容時，能更符合實際運用的需要，請您撥冗填寫此份回饋表，提供寶貴的建議。謝謝您！

輔導處敬上 106.11.16

項目	內 容	非常 同意	同意	普通	不 同意	非常 不同意
課程 規劃	課程內容豐富多元	✓				
	課程內容注重啟發，引導思考	✓				
	課程內容符合當前家庭成員互動關係的困難	✓				
	課程內容有助於提升家庭成員良性互動的技巧	✓				
	課程內容符合我對學習的期待	✓				
自我 學習	我會充份將課程所學運用在家庭成員互動中	✓				
	我在課程中時常主動分享與回饋	✓				
	我願意繼續參與相關主題的課程	✓				
行政 安排	場地安排完善	✓				
	時段安排適宜	✓				
	提供的資料豐富且完整	✓				
其他 建議	1. 希望未來研習之主題或課程：					
	2. 給講師的回饋與建議：課程中印象深刻部分，希望延伸學習的部分，對課程內容及上課方式的建議。					
	3. 給主辦單位的回饋與建議： 希望增加更多關於親子關係的學習，更知道怎麼跟孩子互動，希望老師能多加引導與分享經驗。					



新北市立北大高中 106 學年度第 1 學期家庭教育閱讀計畫
「愛在流動—親職教育讀書會」回饋表

親愛的家長：您好！

非常感謝您參與「親職教育讀書會」，為了瞭解您對本次課程的想法，以期得日後規劃親職教育內容時，能更符合實際運用的需要，請您撥冗填寫此份回饋表，提供寶貴的建議，謝謝您！

輔導處敬上 106.11.16

項目	內容	非常同意	同意	普通	不同意	非常不同意
課程規劃	課程內容豐富多元	✓				
	課程內容注重啟發，引導思考	✓				
	課程內容契合當前家庭成員互動關係的困難	✓				
	課程內容有助於提升家庭成員良性互動的技巧	✓				
自我學習	課程內容符合我對學習的期待	✓				
	我會充份將課程所學運用在家庭成員互動中	✓				
	我在課程中時常主動分享與回饋	✓				
	我願意繼續參與相關主題的課程	✓				
行政安排	場地安排完善	✓				
	時段安排適宜	✓				
	提供的資料豐富且完整	✓				
其他建議	1. 希望未來研習之主題或課程： 青少年心理成長、家庭教育相關課程					
	2. 給講師的回饋與建議：課程中印象深刻的部分，希望延伸學習的部分，對課程內容及上課方式的建議。 謝謝老師！內容很好，希望未來能有更多元的課程，謝謝老師！					
	3. 給主辦單位的回饋與建議：					



新北市立北大高中 106 學年度第 1 學期家庭教育閱讀計畫
「愛在流動—親職教育讀書會」回饋表

親愛的家長：您好！

非常感謝您參與「親職教育讀書會」，為了瞭解您對本次課程的想法，以期得日後規劃親職教育內容時，能更符合實際運用的需要，請您撥冗填寫此份回饋表，提供寶貴的建議，謝謝您！

輔導處敬上 106.11.16

項目	內容	非常同意	同意	普通	不同意	非常不同意
課程規劃	課程內容豐富多元	✓				
	課程內容注重啟發，引導思考	✓				
	課程內容契合當前家庭成員互動關係的困難	✓				
	課程內容有助於提升家庭成員良性互動的技巧	✓				
自我學習	課程內容符合我對學習的期待	✓				
	我會充份將課程所學運用在家庭成員互動中				✓	
	我在課程中時常主動分享與回饋				✓	
	我願意繼續參與相關主題的課程	✓				
行政安排	場地安排完善	✓				
	時段安排適宜		✓			
	提供的資料豐富且完整	✓				
其他建議	1. 希望未來研習之主題或課程：親子教育					
	2. 給講師的回饋與建議：課程中印象深刻的部分，希望延伸學習的部分，對課程內容及上課方式的建議。 謝謝老師！內容很好，希望未來能有更多元的課程，謝謝老師！					
	3. 給主辦單位的回饋與建議：					



新北市立北大高中 106 學年度第 1 學期家庭教育閱讀計畫
「愛在流動—親職教育讀書會」回饋表

親愛的家長：您好！

非常感謝您參與「親職教育讀書會」，為了瞭解您對本次課程的想法，以期得日後規劃親職教育內容時，能更符合實際運用的需要，請您撥冗填寫此份回饋表，提供寶貴的建議，謝謝您！

輔導處敬上 106.11.16

項目	內容	非常同意	同意	普通	不同意	非常不同意
課程規劃	課程內容豐富多元	✓				
	課程內容注重啟發，引導思考	✓				
	課程內容契合當前家庭成員互動關係的困難	✓				
	課程內容有助於提升家庭成員良性互動的技巧	✓				
自我學習	課程內容符合我對學習的期待	✓				
	我會充份將課程所學運用在家庭成員互動中	✓				
	我在課程中時常主動分享與回饋	✓				
	我願意繼續參與相關主題的課程	✓				
行政安排	場地安排完善	✓				
	時段安排適宜			✓		
	提供的資料豐富且完整	✓				
其他建議	1. 希望未來研習之主題或課程： 希望未來能有更多元的課程，謝謝老師！					
	2. 給講師的回饋與建議：課程中印象深刻的部分，希望延伸學習的部分，對課程內容及上課方式的建議。 謝謝老師！內容很好，希望未來能有更多元的課程，謝謝老師！					
	3. 給主辦單位的回饋與建議：					



新北市立北大高中 106 學年度第 1 學期家庭教育閱讀計畫
「愛在流動—親職教育讀書會」回饋表

親愛的家長：您好！

非常感謝您參與「親職教育讀書會」，為了瞭解您對本次課程的想法，以期得日後規劃親職教育內容時，能更符合實際運用的需要，請您撥冗填寫此份回饋表，提供寶貴的建議，謝謝您！

輔導處敬上 106.11.16

項目	內容	非常同意	同意	普通	不同意	非常不同意
課程規劃	課程內容豐富多元	✓				
	課程內容注重啟發，引導思考	✓				
	課程內容契合當前家庭成員互動關係的困難	✓				
	課程內容有助於提升家庭成員良性互動的技巧	✓				
自我學習	課程內容符合我對學習的期待	✓				
	我會充份將課程所學運用在家庭成員互動中	✓				
	我在課程中時常主動分享與回饋	✓				
	我願意繼續參與相關主題的課程	✓				
行政安排	場地安排完善	✓				
	時段安排適宜	✓				
	提供的資料豐富且完整	✓				
其他建議	1. 希望未來研習之主題或課程： 希望未來能有更多元的課程，謝謝老師！					
	2. 給講師的回饋與建議：課程中印象深刻的部分，希望延伸學習的部分，對課程內容及上課方式的建議。 謝謝老師！內容很好，希望未來能有更多元的課程，謝謝老師！					
	3. 給主辦單位的回饋與建議：					



新北市立北大高中 106 學年度第 1 學期家庭教育閱讀計畫
「覺在流動—親職教育讀書會」回饋表

親愛的家長：您好！

非常感謝您參與「親職教育讀書會」，為了瞭解您對本次課程的想法，以期終日後規劃親職教育內容時，能更符合實際運用的需要，請您撥冗填寫此份回饋表，提供寶貴的建議，謝謝您！

輔導處敬上 106.11.16

項目	內 容	非常 同意	同意	普通	不 同意	非常 不同意
課程 規劃	課程內容豐富多元	✓				
	課程內容注重啟發，引導思考	✓				
	課程內容符合當前家庭成員互動關係的困難	✓				
	課程內容有助於提升家庭成員良性互動的技巧	✓				
自我 學習	課程內容符合我對學習的期待	✓				
	我會充份將課程所學運用在家庭成員互動中	✓				
	我在課程中時常主動分享與回饋	✓				
行政 安排	我願意繼續參與相關主題的課程	✓				
	場地安排完善	✓				
	時段安排適宜	✓				
其他 建議	提供的資料豐富且完整	✓				
<p>1. 希望未來研習之主題或課程： 親子關係、互動為主。</p> <p>2. 給講師的回饋與建議：課程中印象深刻的部分，希望延伸學習的部分，對課程內容及上課方式的建議。 老師所上傳的內容真的很受用，自己會用潛移默化，不是單單在文人的環境也用的到，受用無窮。</p> <p>3. 給主辦單位的回饋與建議： 繼續舉辦我一定參加。</p>						



新北市立北大高中 106 學年度第 1 學期家庭教育閱讀計畫
「覺在流動—親職教育讀書會」回饋表

親愛的家長：您好！

非常感謝您參與「親職教育讀書會」，為了瞭解您對本次課程的想法，以期終日後規劃親職教育內容時，能更符合實際運用的需要，請您撥冗填寫此份回饋表，提供寶貴的建議，謝謝您！

輔導處敬上 106.11.16

項目	內 容	非常 同意	同意	普通	不 同意	非常 不同意
課程 規劃	課程內容豐富多元	✓				
	課程內容注重啟發，引導思考	✓				
	課程內容符合當前家庭成員互動關係的困難	✓				
	課程內容有助於提升家庭成員良性互動的技巧	✓				
自我 學習	課程內容符合我對學習的期待	✓				
	我會充份將課程所學運用在家庭成員互動中	✓				
	我在課程中時常主動分享與回饋	✓				
行政 安排	我願意繼續參與相關主題的課程	✓				
	場地安排完善	✓				
	時段安排適宜	✓				
其他 建議	提供的資料豐富且完整	✓				
<p>1. 希望未來研習之主題或課程： 親子關係、互動為主。</p> <p>2. 給講師的回饋與建議：課程中印象深刻的部分，希望延伸學習的部分，對課程內容及上課方式的建議。 老師所上傳的內容真的很受用，自己會用潛移默化，不是單單在文人的環境也用的到，受用無窮。</p> <p>3. 給主辦單位的回饋與建議： 繼續舉辦我一定參加。</p>						



研習(活動)紀錄表

活動名稱	106 學年度第一學期親職教育講座		
主題與內容	親子之間「性」的親密對話		
活動日期	106 年 12 月 1 日(五)19 點至 21 點	活動地點	閱覽室
講師	陳志恆心理師		
參與人員	學生家長		
活動紀錄	1. 家長與孩子對「性」議題的想法差異 2. 家長如何與孩子開啟有關「性」的話題 3. 家庭互動和諧氣氛的培養技巧		

活動照片



說明：陳心理師以自身成長歷程開啟話題



說明：以獅子與人猿的互動比喻親子關係



說明：施校長做精闢的結語



說明：家長向心理師請教親子互動問題

106 學年度家庭教育相關活動成果

活動名稱	106 學年度第一學期期末家長志工餐敘活動		
活動日期	107 年 01 月 12 日 (五)11 點-13 點	地點	大會議室
參與人員	本校教師同仁及家長志工		

活動照片



說明：家長會曾岳斌會長為餐敘活動開場



說明：豐盛的菜肴令人食指大動



說明：家長志工猜拳拿獎品



說明：李佳珍隊長代表頒獎給家長志工

106 學年度家庭教育相關活動成果

活動名稱	106 學年度第二學期親職講座-大學升學之個人申請家長說明會		
活動日期	107 年 2 月 23 日(五)19 點-21 點	地點	視聽教室
參與人員	家長、學生		
活動照片			
			
說明：家長蒞臨參與親職講座		說明：施雅慧校長為親職講座開場	
			
說明：朱文儀教授為家長說明備審資料內容		說明：家長提出疑問與講師討論	

106 學年度家庭教育相關活動成果

活動名稱	106 學年度第二學期家長日暨親師座談會		
活動日期	107 年 03 月 02 日(五)19 點-21 點	地點	各班教室
參與人員	本校教師同仁、學生家長、學生		

活動照片



說明：朱肇維主任主講十二年國教宣導



說明：王柏翔老師主講大學升學多重管道



說明：家長踴躍參與班級座談會



說明：導師與家長討論學生學習情形

106 學年度家庭教育相關活動成果

活動名稱	106 學年度第二學期期初家長志工會議		
活動日期	107 年 3 月 23 日(五)14 點 30 分-16 點	地點	小會議室
參與人員	本校教師同仁		
活動照片			
			
說明：家長會長為志工會議開場致詞		說明：志工隊李佳珍隊長主持討論事項	
			
說明：頒發新北市政府志工感謝狀		說明：頒發新北市政府志工感謝狀	

106 學年度家庭教育相關活動成果

活動名稱	106 學年度第二學期親職講座-高一選課選組輔導家長說明會		
活動日期	107 年 4 月 27 日(五)19 點-21 點	地點	視聽教室
參與人員	高一導師、家長、學生		

活動照片



說明：施雅慧校長為親職講座開場



說明：黃鉦翔主任為家長說明選課依據



說明：張芷瑜老師為家長說明選組輔導策略



說明：家長及學生踴躍參與講座