

新北市立北大高中「北大F閱讀享樂園」閱讀護照使用要點

112年8月修正

☆實施方式

- 一、護照點數可透過以下六種方式取得，完成後找校內老師認證即可。
 - (一)參加文學獎或聯合盃作文比賽，獲得佳作(含)以上的成績
 - (二)自主報名圖書館所舉辦的說書或展演活動
 - (三)完成讀報、剪報(不可剪貼腥羶色報導)
 - (四)撰寫晨讀心得
 - (五)各科教師指定的閱讀書目
 - (六)個人自由借閱好書(須按照閱讀摩天輪的分類)
- 二、每學期至少要完成3本書和1篇剪報。以上作業會列入每學期的閱讀彈性課程成績考核。
- 三、每學期末將由圖書館查核完成度，若未完成，請於寒暑假補齊，並於開學一週內繳交至圖書館複檢。
- 四、若遺失本護照則須上網自行下載、列印並完成規定作業，且以往點數將不列入學期點數計算。

☆認證說明

- 一、除閱讀成長表，其他類別依照完成度及認真程度，每次完成一個項目，給予1-3點。
- 二、閱讀成長表，依照完成度及認真程度，給予1-6點。
- 三、各欄位必須填寫清楚，字跡工整，每頁面和每格欄位皆須請認證老師在認證欄上簽名或核章才算完成。

☆獎勵辦法

- 一、學期結束前兩周進行「北大F閱讀享樂園獎」選拔，依點數多寡取前15名。獎項如下：
 - ☆北大閱讀享樂園特優2名：圖書禮券 600元+獎狀乙紙。
 - ☆北大閱讀享樂園優選3名：圖書禮券 400元+獎狀乙紙。
 - ☆北大閱讀享樂園佳作10名：獎狀乙紙。
- 二、學期結束前兩周進行「北大F閱讀享樂園獎」優良班級選拔，以班級當學期累計點數為依據。
 - ☆七年級達 1200 點、八年級達 1500 點將頒發獎狀，並贈班級1000元圖書禮券。
 - ☆不分年級，點數達1600點且點數最多的班級將頒發獎狀，並贈班級2000元圖書禮券。

★上述說明若有修正，請依最近公告內容為準。

目錄

一、閱讀護照點數統計表.....	3
二、各領域教師指定閱讀書目.....	4
三、閱讀好手點數認證.....	6
四、媒體素養培養 讀報剪報認證.....	7
五、晨讀心得.....	17
六、閱讀成長表.....	23



設計者:北大高中 繪星 版權所有 翻印必究

F 閱讀護照點數統計表

學期	類別	點數
七年級上學期	閱讀好手	
	讀報、剪報	
	晨讀心得	
	閱讀摩天輪	
	閱讀成長表	
	總點數	
七年級下學期	閱讀好手	
	讀報、剪報	
	晨讀心得	
	閱讀摩天輪	
	閱讀成長	
	總點數	
八年級上學期	閱讀好手	
	讀報、剪報	
	晨讀心得	
	閱讀摩天輪	
	閱讀成長	
	總點數	
八年級下學期	閱讀好手	
	讀報、剪報	
	晨讀心得	
	閱讀摩天輪	
	閱讀成長	
	總點數	

F 各領域教師推薦閱讀書目

領域	書名
國文領域	<ol style="list-style-type: none"> 1. 記得你是誰(暢銷15萬冊紀念版):哈佛的最後一堂課 2. 無法送達的遺書:記那些在恐怖年代失落的人 3. 受傷的孩子和壞掉的大人 4. 從謊言開始的夢想 5. 現形師傳奇1:現形師的女兒 6. 魔電聯盟系列(1~7)
英文領域	<ol style="list-style-type: none"> 1. 最後十四堂星期二的課 2. George(Alex Gino) 3. Counting by 7s(Helly Goldbery Sloan) 4. Wonder(R. J. Palacio) 5. Ghost(Jason Reynolds) 6. Paperboy(Vince Water) 7. The Outsiders(S. E. Hinton) 8. Walk Two Moons(Sharon Creech) 9. Revolution is Not a Dinner Party(Ting Chang Compestine) 10. Brown Girl Dreaming(Jacqueline Woodson) 11. Refugee(Alan Gratz) 12. 英文字根字典(劉毅) 13. 英文文法精析(R. A. Close) 14. 108張英語桌遊卡牌
數學領域	<ol style="list-style-type: none"> 1. 藝數摺學:18堂從2D到3D的「摺紙數學課」,讓幾何從抽象變具體,發現數學的實用、趣味與美 2. 幫孩子找到自信的成長型數學思維:學好數學不必靠天賦,史丹佛大學實證研究、讓孩子潛力大爆發的關鍵方法 3. 真希望國中數學這樣教:暢銷20萬冊!6天搞懂3年數學關鍵原理,跟著東大教授學,解題力大提升!
社會領域	<ol style="list-style-type: none"> 1. 請帶我穿越這片海洋:記敘利亞、伊拉克、阿富汗、北非難民,以及跨地中海的悲劇航程 2. 不尋常的邊界地圖集:全球有趣的邊界、領土和地理奇觀 3. 故事臺灣史1:10個翻轉臺灣的關鍵時刻 4. 故事臺灣史2:22個改變臺灣的關鍵人物
自然領域	<ol style="list-style-type: none"> 1. 滅絕生物學:失敗者的生存策略 2. 科學史上最有趣的20堂物理課 3. 科學史上最有趣的20堂化學課 4. 最有趣的科學教室套書 5. 地震100問

<p>健體領域</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 單車環台縱走大旅行：一生必騎3大經典路線，31條行程規劃＋12條環島自行車道，附實戰遊記x路線圖x難易度 2. 做自己喜歡的事吧！卓君澤：力挺大膽追夢的你 3. 出發 4. 零下四十度的勇氣 5. 運動自行車的選擇與騎乘：最自由的移動方式！ 6. 公路車全解析：保養、維修、改裝大公開 7. 日本時代台灣運動員的奧運夢：陳啟川的初挑戰
<p>綜合領域</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 健康吃・營養瘦：400卡減醣餐＋營養知識打造不復胖體質 2. 收納盒的N+1種整理術：打破侷限！讓家中物品一目瞭然、好收、好維持的療癒收納術 3. 觀葉植物圖鑑：500種風格綠植栽培指南 4. 無毒居家清潔密技 5. 情緒掌控，決定你的人生格局：別讓1%的情緒失控，毀了你99%的努力
<p>藝文領域</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 漫畫原來要這樣看 2. 寫給年輕人的西洋美術史：超漫畫圖解版 3. 從裝懂到聽懂，現代音樂簡史 4. 嘻哈囡：台灣饒舌故事 5. 西方戲劇探源 6. 故事的解剖：跟好萊塢編劇教父學習說故事的技藝，打造獨一無二的內容、結構與風格！

E 閱讀好手點數認證

序號	日期	參加文學獎或聯合盃	點數	教師認證
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				

過去一切時代的精華盡在書中——卡萊爾

正 媒體素養培養 讀報剪報

第一篇

剪報日期	報導日期	點數	教師認證

黏貼剪下的報導

請簡述報導內容及心得

書籍是偉大的天才留給人類的遺產——艾迪生

正 媒體素養培養 讀報剪報

第二篇

剪報日期	報導日期	點數	教師認證

黏貼剪下的報導

請簡述報導內容及心得

閱讀的最大理由是擺脫平庸，早一天就多一份人生的精彩；遲一天就多一天平庸的困擾——余秋雨

正 媒體素養培養 讀報剪報

第三篇

剪報日期	報導日期	點數	教師認證

黏貼剪下的報導

請簡述報導內容及心得

如果把生活比喻為創作的意境，那麼閱讀就像陽光—池莉

正 媒體素養培養 讀報剪報

第四篇

剪報日期	報導日期	點數	教師認證

黏貼剪下的報導

請簡述報導內容及心得

喜歡讀書，就等於把生活中寂寞的晨光換成巨大享受的時刻——孟德斯鳩

正 媒體素養培養 讀報剪報

第五篇

剪報日期	報導日期	點數	教師認證

黏貼剪下的報導

請簡述報導內容及心得

書籍是造就靈魂的工具—雨果

正 媒體素養培養 讀報剪報

第六篇

剪報日期	報導日期	點數	教師認證

黏貼剪下的報導

請簡述報導內容及心得

書籍是全世界的營養品。生活裡沒有書籍，就好像沒有陽光；智慧裡沒有書籍，就好像鳥兒沒有翅膀
— 莎士比亞

正 媒體素養培養 讀報剪報

第七篇

剪報日期	報導日期	點數	教師認證

黏貼剪下的報導

請簡述報導內容及心得

在訊息爆炸的時代，我們學習「明媒正取」

正 媒體素養培養 讀報剪報

第八篇

剪報日期	報導日期	點數	教師認證

黏貼剪下的報導

請簡述報導內容及心得

要有主動探究的意願，要有多元思考的能力，要能自我反思批判

正 媒體素養培養 讀報剪報

第九篇

剪報日期	報導日期	點數	教師認證

黏貼剪下的報導

請簡述報導內容及心得

不要以為眼見就能為憑，不要只以自己的立場解讀，不要隨意轉發

正 媒體素養培養 讀報剪報

第十篇

剪報日期	報導日期	點數	教師認證

黏貼剪下的報導

請簡述報導內容及心得

流丸止於甌臠，流言止於智者——荀子

正 媒體素養培養 讀報剪報

第十一篇

剪報日期	報導日期	點數	教師認證

黏貼剪下的報導

請簡述報導內容及心得

練習做一個「能獨立思考的大人」，別讓假新聞愚弄了你

F 晨讀心得點數認證

序 號	晨讀 日期	晨讀 主題	心得撰寫	點 數	教師認證
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					

6.					
7.					
8.					
9.					
10.					
11.					

12.					
13.					
14.					
15.					
16.					
17.					

18.					
19.					
20.					
21.					
22.					
23.					

24.					
25.					
26.					
27.					
28.					
29.					

30.					
31.					
32.					
33.					



804 李許志
經典再現
-動物形象概念創作

F 閱讀成長表1

閱讀萌芽區😊		認證點數	
100 哲學類	閱讀日期： 年 月 日		
書名：	作（譯）者：		
出版社：	出版日期： 年 月		
選書原因：			
內容印象最深刻（最吸引我）的部分：			
為這本書評分：☆☆☆☆☆			
佳句欣賞：(最少一句)	推薦原因：		

閱讀開花區 😊😊： （最少 50 字）
試著說說你看完這本書後，你對書中角色或情節印象最深的部分：

閱讀結果區😊😊😊：（可發表心得或談談書中任一議題或主角）

[illegible]

讀一本好書，就是和許多高尚的人談話——歌德

F 閱讀成長表2

閱讀萌芽區 😊		認證點數	
200 宗教類	閱讀日期： 年 月 日		
書名：	作（譯）者：		
出版社：	出版日期： 年 月		
選書原因：			
內容印象最深刻（最吸引我）的部分：			
為這本書評分： ☆ ☆ ☆ ☆ ☆			
佳句欣賞：(最少一句)	推薦原因：		

閱讀開花區 😊😊： （最少 50 字）
試著說說你看完這本書後，你對書中角色或情節印象最深的部分：

閱讀結果區😊😊😊：（可發表心得或談談書中任一議題或主角）

[illegible]

Reading is to the mind what exercise to the body.—愛迪生

F 閱讀成長表3

閱讀萌芽區 😊		認證點數	
300 科學類	閱讀日期： 年 月 日		
書名：	作（譯）者：		
出版社：	出版日期： 年 月		
選書原因：			
內容印象最深刻（最吸引我）的部分：			
為這本書評分： ☆ ☆ ☆ ☆ ☆			
佳句欣賞：(最少一句)	推薦原因：		

閱讀開花區 😊😊： （最少 50 字）
試著說說你看完這本書後，你對書中角色或情節印象最深的部分：

F 閱讀成長表4

閱讀萌芽區😊		認證點數	
400 應用科學類	閱讀日期： 年 月 日		
書名：	作（譯）者：		
出版社：	出版日期： 年 月		
選書原因：			
內容印象最深刻（最吸引我）的部分：			
為這本書評分：☆☆☆☆☆			
佳句欣賞：(最少一句)	推薦原因：		

閱讀開花區 😊😊： （最少 50 字）
試著說說你看完這本書後，你對書中角色或情節印象最深的部分：

閱讀結果區😊😊😊：（可發表心得或談談書中任一議題或主角）

[illegible]

少年讀書，如隙中窺月；中年讀書，如庭中望月；老年讀書，如台上玩月——張潮

F 閱讀成長表5

閱讀萌芽區😊		認證點數	
500 社會科學類	閱讀日期： 年 月 日		
書名：	作（譯）者：		
出版社：	出版日期： 年 月		
選書原因：			
內容印象最深刻（最吸引我）的部分：			
為這本書評分：☆☆☆☆☆			
佳句欣賞：(最少一句)	推薦原因：		

閱讀開花區 😊😊： （最少 50 字）
試著說說你看完這本書後，你對書中角色或情節印象最深的部分：

閱讀結果區😊😊😊：（可發表心得或談談書中任一議題或主角）

[illegible]

真正的讀書使瞌睡者醒來，給未定目標者選擇適當的目標——卡內基

F 閱讀成長表6

閱讀萌芽區😊		認證點數	
600 中國史地類	閱讀日期： 年 月 日		
書名：	作（譯）者：		
出版社：	出版日期： 年 月		
選書原因：			
內容印象最深刻（最吸引我）的部分：			
為這本書評分：☆☆☆☆☆			
佳句欣賞：(最少一句)	推薦原因：		

閱讀開花區 😊😊： （最少 50 字）
試著說說你看完這本書後，你對書中角色或情節印象最深的部分：

F 閱讀成長表7

閱讀萌芽區😊		認證點數	
700 世界史地類	閱讀日期： 年 月 日		
書名：	作（譯）者：		
出版社：	出版日期： 年 月		
選書原因：			
內容印象最深刻（最吸引我）的部分：			
為這本書評分：☆☆☆☆☆			
佳句欣賞：(最少一句)	推薦原因：		

閱讀開花區 😊😊： （最少 50 字）
試著說說你看完這本書後，你對書中角色或情節印象最深的部分：

閱讀結果區😊😊😊：（可發表心得或談談書中任一議題或主角）

[illegible]

That is a good book which is opened with expectation and closed with profit.

-Amos Bronson Alcott

F 閱讀成長表8

閱讀萌芽區😊		認證點數	
800 語言文學類	閱讀日期： 年 月 日		
書名：	作（譯）者：		
出版社：	出版日期： 年 月		
選書原因：			
內容印象最深刻（最吸引我）的部分：			
為這本書評分：☆☆☆☆☆			
佳句欣賞：(最少一句)	推薦原因：		

閱讀開花區 😊😊： （最少 50 字）
試著說說你看完這本書後，你對書中角色或情節印象最深的部分：

閱讀結果區😊😊😊：（可發表心得或談談書中任一議題或主角）

[illegible]

A book is like a garden carried in the pocket.

IF 閱讀成長表9

閱讀萌芽區😊		認證點數	
900 藝術類	閱讀日期： 年 月 日		
書名：	作（譯）者：		
出版社：	出版日期： 年 月		
選書原因：			
內容印象最深刻（最吸引我）的部分：			
為這本書評分：☆☆☆☆☆			
佳句欣賞：(最少一句)		推薦原因：	

閱讀開花區 😊😊： （最少 50 字）
試著說說你看完這本書後，你對書中角色或情節印象最深的部分：

閱讀結果區😊😊😊：（可發表心得或談談書中任一議題或主角）

[illegible]

Wisdom in the mind is better than money in the hand.

F 閱讀成長表10

閱讀萌芽區☺	認證點數	
學校主題展覽		
展覽名稱：		
參觀日期： 年 月 日		
參展原因:老師逼我去的 XD		
內容印象最深刻（最吸引我）的部分：		
為這次展覽評分 ☆ ☆ ☆ ☆ ☆		
展覽可以改進的地方：		

參觀主題書展後，最讓你印象深刻的地方是什麼： （最少 50 字）

參觀主題書展後發表心得或聊聊展覽中的議題

[illegible]

Knowledge is treasure, but practice is the key to it. –Thomas Fuller, Clergyman

F 閱讀成長表11

閱讀萌芽區😊		認證點數	
電影	觀影日期： 年 月 日		
電影名稱：	主角：		
上映日期： 年 月			
觀影原因：			
內容印象最深刻（最吸引我）的部分：			
為這部電影評分 ☆ ☆ ☆ ☆ ☆			
臺詞欣賞：(最少一句)	推薦原因：		

觀影開花區 😊😊： (最少 50 字)
看完這部電影後，你對電影中角色或情節印象最深的部分：

觀影結果區😊😊😊：（可發表心得或談談電影任一議題或主角）

[illegible]

By reading we enrich the mind; by conversation we polish it.

F 閱讀成長表12

閱讀萌芽區 😊		認證點數	
英文繪本	閱讀日期： 年 月 日		
書名：	作（譯）者：		
出版社：	出版日期： 年 月		
選書原因：			
內容印象最深刻（最吸引我）的部分：			
為這本書評分： ☆ ☆ ☆ ☆ ☆			
佳句欣賞：(最少一句)	推薦原因：		

閱讀開花區 😊😊： （最少 50 字）
試著說說你看完這本書後，你對書中角色或情節印象最深的部分：

閱讀結果區😊😊😊：（可發表心得或談談書中任一議題或主角）

[illegible]

透過閱讀，可以跨越環境的限制，穿梭古今中外，進入另一個時間與空間——天下雜誌齊若蘭

F 閱讀成長表13

閱讀萌芽區😊		認證點數	
雜誌圖文	閱讀日期： 年 月 日		
雜誌名稱：	第幾期：		
出版社：	出版日期： 年 月		
選書原因：			
內容印象最深刻（最吸引我）的部分：			
為這本書評分：☆☆☆☆☆			
佳句欣賞：(最少一句)	推薦原因：		

閱讀開花區 😊😊： （最少 50 字）
試著說說你看完這本雜誌後，你對哪個篇章印象最深刻：

閱讀結果區😊😊😊：（可發表心得或談談書中任一議題或主角）

[illegible]

Books are the ever-burning lamps of accumulated wisdom. --George William Curtis

F 閱讀成長表14

閱讀萌芽區😊		認證點數	
圖書分類：	閱讀日期： 年 月 日		
書名：	作（譯）者：		
出版社：	出版日期： 年 月		
選書原因：			
內容印象最深刻（最吸引我）的部分：			
為這本書評分：☆☆☆☆☆			
佳句欣賞：(最少一句)	推薦原因：		

閱讀開花區 😊😊： （最少 50 字）
試著說說你看完這本書後，你對書中角色或情節印象最深的部分：

閱讀結果區😊😊😊：（可發表心得或談談書中任一議題或主角）

[illegible]

Reading makes a full man, conference a ready man, and writing an exact man.

--法蘭西斯·培根

F 閱讀成長表15

閱讀萌芽區😊		認證點數	
圖書分類：	閱讀日期： 年 月 日		
書名：	作（譯）者：		
出版社：	出版日期： 年 月		
選書原因：			
內容印象最深刻（最吸引我）的部分：			
為這本書評分：☆☆☆☆☆			
佳句欣賞：(最少一句)	推薦原因：		

閱讀開花區 😊😊： （最少 50 字）
試著說說你看完這本書後，你對書中角色或情節印象最深的部分：

閱讀結果區😊😊😊：（可發表心得或談談書中任一議題或主角）

[illegible]

A good book is the best of friends, the same today and forever. --Martin Farquhar Tupper

F 閱讀成長表16

閱讀萌芽區 😊		認證點數	
圖書分類：	閱讀日期： 年 月 日		
書名：	作（譯）者：		
出版社：	出版日期： 年 月		
選書原因：			
內容印象最深刻（最吸引我）的部分：			
為這本書評分： ☆ ☆ ☆ ☆ ☆			
佳句欣賞：(最少一句)	推薦原因：		

閱讀開花區 😊😊： （最少 50 字）
試著說說你看完這本書後，你對書中角色或情節印象最深的部分：

閱讀結果區😊😊😊：（可發表心得或談談書中任一議題或主角）

[illegible]

F 閱讀成長表17

閱讀萌芽區 😊		認證點數	
圖書分類：	閱讀日期： 年 月 日		
書名：	作（譯）者：		
出版社：	出版日期： 年 月		
選書原因：			
內容印象最深刻（最吸引我）的部分：			
為這本書評分： ☆ ☆ ☆ ☆ ☆			
佳句欣賞：(最少一句)	推薦原因：		

閱讀開花區 😊😊： （最少 50 字）
試著說說你看完這本書後，你對書中角色或情節印象最深的部分：

閱讀結果區😊😊😊：（可發表心得或談談書中任一議題或主角）

[illegible]

讀書欲精不欲博，用心欲能不欲雜。——黃庭堅

F 閱讀成長表18

閱讀萌芽區 😊		認證點數	
圖書分類：	閱讀日期： 年 月 日		
書名：	作（譯）者：		
出版社：	出版日期： 年 月		
選書原因：			
內容印象最深刻（最吸引我）的部分：			
為這本書評分： ☆ ☆ ☆ ☆ ☆			
佳句欣賞：(最少一句)	推薦原因：		

閱讀開花區 😊😊： （最少 50 字）
試著說說你看完這本書後，你對書中角色或情節印象最深的部分：

閱讀結果區😊😊😊：（可發表心得或談談書中任一議題或主角）

[illegible]

F 閱讀成長表19

閱讀萌芽區😊		認證點數	
圖書分類：	閱讀日期： 年 月 日		
書名：	作（譯）者：		
出版社：	出版日期： 年 月		
選書原因：			
內容印象最深刻（最吸引我）的部分：			
為這本書評分：☆☆☆☆☆			
佳句欣賞：(最少一句)	推薦原因：		

閱讀開花區 😊😊： （最少 50 字）
試著說說你看完這本書後，你對書中角色或情節印象最深的部分：

閱讀結果區😊😊😊：（可發表心得或談談書中任一議題或主角）

[illegible]

每一本書都是一個用黑字印在白紙上的靈魂，只要我的眼睛、我的理智接觸了它，它就活起來了
——高爾基

F 閱讀成長表20

閱讀萌芽區 😊		認證點數	
圖書分類：	閱讀日期： 年 月 日		
書名：	作（譯）者：		
出版社：	出版日期： 年 月		
選書原因：			
內容印象最深刻（最吸引我）的部分：			
為這本書評分： ☆ ☆ ☆ ☆ ☆			
佳句欣賞：(最少一句)	推薦原因：		

閱讀開花區 😊😊： （最少 50 字）
試著說說你看完這本書後，你對書中角色或情節印象最深的部分：

閱讀結果區😊😊😊：（可發表心得或談談書中任一議題或主角）

[illegible]