

新北市立北大高級中學

New Taipei Municipal Bei Da High School

107 學年度第二學期「家長日」手冊

(國中部)



中華民國 108 年 3 月 3 日

目錄

● 校長的話：北大高中鳶山峽客課程發展與特色分享.....	3
● 107 學年度下學期家長日實施計畫	5
● 107 學年度下學期重要行事曆	6
● 107 學年度學校組織暨電話分機表	9
● 107 學年度學校平面圖	10
● 各處室愛的叮嚀--教務處	11
● 各處室愛的叮嚀--學務處	12
● 各處室愛的叮嚀--輔導處	17
➤ 108 學年度基北區國中教育會考方案簡介.....	20
➤ 親職教育服務資訊	22
● 各處室愛的叮嚀--總務處	23
● 各處室愛的叮嚀--圖書館	26

北大高中鳶山峽客課程發展與特色分享

北大高中施雅慧校長

本校以「全人教育、名揚國際」理念創建教育新典範，以「多元、創新、健康、永續、感恩」為核心價值發展教育志業，並期許學生能具備「自主學習力、思辨表達力、全球移動力、群體關懷力」等重要能力，實現「從隆恩埔出發，為孩子打造美麗新視界」的學校願景。

為了實現十二年國教新課綱教育目標，我們歷經多次積極對話、凝聚共識，決定結合在地與校本特色，以「鳶山峽客」做為本校學生圖像，以此發展「峽客展才：自主學習」、「峽客能言：思辨表達」、「峽客有義：群體關懷」、「峽客會友：國際參與」四大絕學。期許每位進入本校的峽客，都能透過三年課程的淬鍊，培養核心能力，以促進終身學習。以下說明本校新課綱目前執行成果：

一、教師社群共備運作概況

校訂必修社群教師積極發展「三峽學」特色課程，在本學期試行課程並進行修正。本課程以「食在三峽：找茶趣」、「衣在三峽：藍染樂」、「住在三峽：再現美好時光」、「行在三峽：地名大搜查」之四大架構設計主題內容，希望能幫助學生了解在地文化，實現「從隆恩埔出發」的在地關懷，並參與推廣行動。

二、促進本校與臺北大學合作

目前兩校之間的互動已經從圖書館的館際交流，到與各系所、研究中心的實質合作，像是與電機系、歷史系、應用外語系、社會系、海山學研究中心等建立穩固的合作關係，成為本校發展特色課程或是大學預修的重要利基。又如，本校校訂必修「三峽學」結合臺北大學「海山學中心」資源，發展地方學課程；自去年起，與「應用外語系」合作，開設海山英語導覽志工課程，都是雙方積極交流、追求共好的成果，未來將連結更多活動與課程資源，以銜接高中與大學教育。

三、發展行動學習特色課程

本校有一群積極發展創新教學的教師社群，結合資訊科技發展行動學習特色課程，包括支援「三峽學」課程、「餐桌生物學」及其他多元選修課程、必修課程等，成效具體，分別榮獲教育部105年行動學習優良課程設計佳作1件，以及106、107年行動學習計畫展演特優學校。

四、結合國際教育發展學校特色

為了落實「為孩子打造美麗新視界」的學校願景，我們將國際教育融入課程設計、學校特色活動。例如：積極發展模擬聯合國特色課程，學生連續二年在成果發表會中獲得「最佳立場文件獎」，今年在新北市政府主辦的「新北市青年模擬聯合國會議」中，本校四位學生代表與來自世界各地的高中、大專學生針對世界議題進行會議討論，獲主席團肯定，榮獲最佳發言獎(Best Speaker)。此外，本校三年來選派學生參加「新北市青年外交大使培訓 (Youth Ambassador)」(簡稱YA大使)，

活用語言優勢與國際志工共同策劃活動內容，達到學習服務成效。每年暑期參加新北市「easy leap 英語輔學計畫」與華裔青年一起進行國中小學習弱勢學生英語學習輔導，榮獲美國總統白宮辦公室服務志工證明書之鼓勵。

五、 發展數理實驗班特色課程

本校數學與自然領域教師社群全力支援數理實驗班教學，擴大進行本年度「科學週學習活動」及「分科專題研究」發表與「科學展覽」競賽，展現熱情專業的教學效能。在過程中，學生將專業學習擴及社區服務，積極推廣科學教育，並邀請新北市各校一起參與年度盛事，透過與友校共學提升競爭力與表達力。值得讚許的是，師生參加新北市 106 學年度科展團體表現傑出，分別榮獲：1. 高中組「傑出表現獎」，有三件特優作品入選參加國展。國中組有一件優等、一件甲等。2. 從眾多學校之間脫穎而出，榮獲「推動科學教育有功獎」，高中組學校積分第一名！國中組學校積分第十名！

六、 發展語文實驗班特色課程

本校語文實驗班的專題課程，旨在訓練學生從接收資訊、分析資訊到產出觀點的表達力，上學期開始加入臺北大學社會系的教授指導之後，讓專題課程發表更具學術研究深度。而英文科與國文科合作之「TEDXSTST(See & Think, Show & Tell) 國英表達力專題」，採國英對開進行基礎表達力學習，學生透過英語會話、英文簡報、電影賞析，進行進階課程學習與成果製作發表，藉此課程培養系統思考、分析與探索的素養，深化後設思考，積極面對挑戰以解決問題。

七、 促進服務學習專題課程發展

本校服務學習教師社群發展專題特色課程三年有成，而由專題課程學生所組成的「鳶緣志工隊」將課堂所學化為具體行動，積極進行偏遠小學服務、弱勢學生服務，於新北市 106 年度「心植友善、園傳愛」評選，榮獲高中職組「社團楷模王」，指導老師和學生個人也榮獲多項獎項肯定。

從 106 年到 107 年是辛苦播種的一年，我們依據學校環境掃描分析為課程發展奠下基礎，在校長親自召集的核心小組會議深度討論、持續聚焦，訂定本校人才培育目標為「人文・科學・國際」，且將校本特色課程歸納於這三個目標中，引導未來的課程發展緊扣「人文跨域課程、科學探究課程、國際移動課程」三個主題。在完成固本基礎課程之初級人才培育後，再以「人文拔尖、科學攻頂、寰宇人才」培育北大高中頂尖人才。如此不斷的調整課程發展的方向和內涵，除了促進明年新課綱實施能順利轉化，更衷心期待能幫助北大高中「鳶山峽客」的學習更具深度與廣度。

新北市立北大高級中學 107 學年度第二學期家長日實施計畫

一、依據

(一)新北市政府教育局 107 年度友善校園學生事務與輔導工作作業計畫。

(二)本校 107 學年度輔導工作計畫。

二、目的

(一)加強學校與家庭間之聯繫，激發家長關心子女，建立良好親子關係，強化家庭教育功能，增進教育效果。

(二)促進家長、教師與行政人員共同參與學校教育事務。

(三)透過親師溝通與合作，展現教師專業規劃能力，提升教師教學效能。

三、對象：全校各班家長。

四、時間：108 年 3 月 8 日(星期五) 18 時至 21 時

五、地點：北大高中(新北市三峽區大義路 277 號)

六、辦理單位

(一)主辦處室：輔導處。

(二)協辦處室：教務處、學務處、總務處、圖書館。

七、實施程序

時間	活動項目及地點		
	高一、高二 國七、國八	高三	國九
18:15~18:30	歡迎家長蒞臨		
18:30~19:30	任課教師教學說明 (各班教室)	個人申請選填志願 之原則與策略 (4 樓視聽教室)	十二年國教適性 入學方案宣導 (3 樓大會議室)
19:30~20:30	班級事務暨親師座談會 (各班教室)		
20:30~21:00	環境清潔		
21:00~	活動結束		

八、本計畫陳 校長核定後施行。

107 學年度下學期重要行事曆(國中部)

週次	月份	日 期							內 容
		日	一	二	三	四	五	六	
	二月						1	2	02/11 正式上課 02/11-02/19 辦理國九身心障礙學生適性輔導安置報名
		3	4	5	6	7	8	9	02/13 國中有溫度的一首歌初賽(第 6 節) 02/13 餐飲職群技藝教育學程開班 02/15 國中補考名單與範圍公告、科展簡報及報告繳交截止、國中服儀檢查
1		10	11	12	13	14	15	16	02/18 國中第八節開課 02/18-02/22 新北市國中技藝競賽 02/20 技藝社團開課
2		17	18	19	20	21	22	23	02/19-02/20 國九模擬考(3) 02/26 家政職群技藝教育學程開班 02/27 國中朝會暨國中有溫度的一首歌複賽 02/28-03/03 和平紀念日連續假期
3		24	25	26	27	28			
	三月						1	2	03/08 國中服儀檢查、扶少團交接 03/08 家長日、國九講座：12 年國教宣導講座(家長場)
4		3	4	5	6	7	8	9	03/13 國八性別平等班際相聲比賽 03/14 國九國中教育會考集體報名 03/16 國九科學班科學能力檢定
5		10	11	12	13	14	15	16	03/18-03/22 國九特色招生專業群科甄選集體報名 03/18-03/22 國七多元智能量表施測
6		17	18	19	20	21	22	23	03/21 新北市運動樂活系列新北市運動樂活系列：大隊接力競賽 03/22 期初家長志工會議(第 5、6 節)
7		24	25	26	27 *	28 *	29	30	*03/27-03/28 第一次定期評量 03/29-04/12 國九基北免第二次模擬選填 3 月中旬新北市科展報名截止
		31							
8	四月		1	2	3	4	5	6	04/03 全校朝會暨模範生表揚大會 04/03 國八性平教育宣導-性剝削防治(第 5 節)
9		7	8	9	10	11	12	13	04/03 國七家長職業達人講座(第 6 節) 04/03 國八性教育宣導講座(第 6 節) 04/04-04/07 兒童節、清明節放假 1 日

10		14	15	16	17	18	19	20	04/10 國七菸害防制教育入班宣導(第5節) 04/12 國九寄發國中教育會考准考證、國中服儀檢查
11		21	22	23	24	25	26	27	04/15-04/19 國中部作業抽查 04/15-04/19 科學週、國七多元智能量表施測結果說明、國八興趣測驗施測 04/17 國七環教中心校外教學(第5-7節) 04/18-04/19 國九模擬考(4) 04/22-04/26 校內國、高中國語文競賽 04/23 校務評鑑 04/24 國七、國八防災教育宣導講座(第5節) 04/27-28 國九特色招生專業群科甄選術科測驗 04/29-05/03 國九免試入學變更就學區申請
12		28	29	30					
	五月				1	2	3	4	05/03 國中服儀檢查 *05/07-05/08 第二次定期評量 *05/07-05/08 國九、高三期末考 05/08 國九升學祈福活動(第7節) 05/15 國八班際排球賽(第5、6節) 05/15 國七急救防治教育(第5、6節) 05/15 親職教育—家庭閱讀讀書會(1) (14:00-16:00)
13		5	6	7 *	8 *	9	10	11	
14		12	13	14	15	16	17	18	05/16 國九輔導課結束 05/17 國九看會考考場、身心障礙學生適性輔導安置結果公告 *05/18-05/19 國中教育會考 05/20-05/24 國九五專優先免試入學報名 05/22 親職教育—家庭閱讀讀書會(2) (14:00-16:00) 05/20-05/24 國九高中職升學宣導講座、國八興趣測驗施測結果說明
15		19	20	21	22	23	24	25	05/22 國七班際足球賽(第5、6節)、國九畢業資格審查會(中午) 05/23 國七、國八學期成績預警通知 05/22-05/23 國九技優甄審入學報名 05/23-05/24 國八隔宿露營(暫定) 05/29 國九班際籃球賽(第5、6、7節) 05/29 親職教育—家庭閱讀讀書會(3) (14:00-16:00)
16		26	27	28	29	30	31		
	六月							1	06/07 端午節放假1日 06/10 國九寄發教育會考成績單、國中志願選填講座(家長場 18:30-20:00) 06/11-06/19 國九基北免第三次模擬選填 06/11 國九畢業典禮預演(下午)、國九畢業典禮(晚上)
17		2	3	4	5	6	7	8	
18		9	10	11	12	13	14	15	

19		16	17	18	19	20	21	22	06/12 國中聯絡簿抽查、國中社團成果發表 06/14 國九五專優先免試入學放榜、國中服 儀檢查、國七女生人類乳突病毒疫苗注射 (暫定)
20		23	24	25	26 米	27 米	28	29	06/15 北大高中招生說明會-school day 06/17-06/21 館藏盤點(不開放借閱服務) 06/24-06/28 開放借書服務(暑期借閱擴充: 學生 20 本/60 天:教師 30 本/60 天) 06/18 升高中優先免試入學報到 06/19 國中學生生涯輔導紀錄手冊檢核 06/20-06/27 國九基北免正式志願選填 06/20-07/01 國九五專聯合免試入學報名 06/21 國中新生報到、國中第八節課業輔導 結束 06/23 國九特色招生考試分發入學學科測驗 06/27 國九返校領取基北免報名表(15:00) *06/26-06/27 第三次定期評量 06/28 國九返校繳交基北免報名表(10:00)、 休業式、國際運動志工學年回顧、校內運動 團隊期末檢核會議
21		30							
			1	2	3	4	5	6	07/01 暑假開始 07/02-07/04 暑期國際運動志工接待實作 07/09 升高中免試入學放榜 07/10 國九五專聯合免試現場登記分發報到 07/12 升高中免試入學報到 07/14 國中新生編班抽籤 07/15-07/19 高一實驗班甄選報名 07/18 高三寄發指考成績單 07/19 考試分發選填志願說明會 07/19-07/24 考試分發志願選填個別輔導 07/22-08/16 暑期輔導(暫定) 07/24 高一實驗班甄選初試 07/31 高一實驗班複試 08/02 公告高一實驗班錄取名單 08/07 高一實驗班報到截止
22		7	8	9	10	11	12	13	
23	七月	14	15	16	17	18	19	20	
24		21	22	23	24	25	26	27	
25		28	29	30	31				

****以上公告活動若有更動，將於校內會簽並於校網公告週知****

107 學年度學校組織暨電話分機表

一、本校地址：237 新北市三峽區大義路 277 號

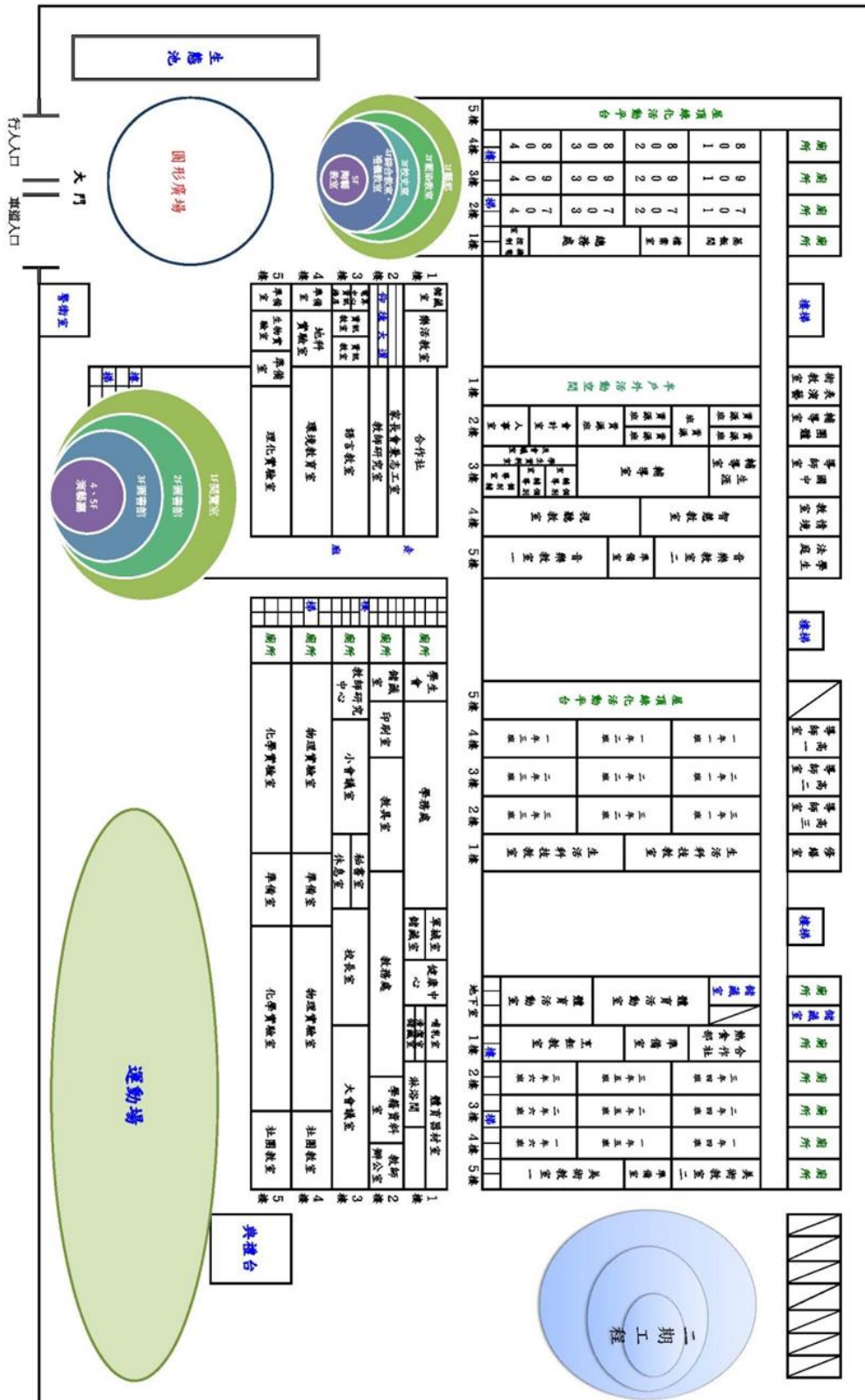
二、總機：(02)2674-2666 傳真：(02)8674-2767

三、分機表如下：

行政單位							
處室	職稱	姓名	分機	處室	職稱	姓名	分機
校長室	校長	施雅慧	100	總務處	總務主任	李凱茜	600
教務處	教務主任	蔡鳳賢	200		事務組長	廖啟智	601
	教學組長	陳殷諄	201		文書組長	張立珍	603
	註冊組長	詹孟欣	202		出納組長	范芷瑄	602
	設備組長	林立平	203		幹事	吳嘉興	605
	實研組長	許富堯	205		助理	秦春梅	606
	試務組長	林之華	204		輔導處	輔導主任	楊雅茹
學務處	學務主任	黃鈺翔	300	輔導組長		許惟捷	501
	訓育組長	李佳霓	301	資料組長		吳紫雲	502
	體育組長	孫佳婷	302	特教組長		許懿心	506
	衛生組長	李貞誼	303	高中專輔		張芷瑜	504
	活動組長	周思帆	306	高中專輔		陳俊穎	505
	午餐秘書	侯佳妉	305	圖書館		圖書館主任	朱肇維
	護理師	吳怡臻	308		讀服組長	羅葳	701
	教官	楊晉	307		資訊組長	黃冠閔	702
會計室	會計主任	林添財	650		採編組長	陳佳瑜	702
	佐理員	賴亭君	/		閱讀教師	詹津婷	703
人事室	人事主任	葉郁瑩	660		/	/	/
導師							
	班級	導師	分機		班級	導師	分機
國七導	701	鍾佩真	355	國九導	901	鄭雅方	355
	702	侯雅芸	355		902	蔡明哲	355
	703	李元君	355		903	李采葳	355
	704	程依涵	355		904	胡綺雯	355
國八導	801	許靜岱	354	其他專線			
	802	王若禎	354	校安專線：(02)2674-2612			
	803	吳旻真	354	教育部反霸凌投訴專線：0800-200-885			
	804	王祥樺	354	教育局反霸凌投訴專線：0800-580-780			
				北大派出所：(02)2668-3092			
				/			

107 學年度學校平面圖

新北市立北大高級中學107學年度班級教室平面圖



各處室愛的叮嚀--教務處

壹、重要考試時間

考試項目	日期	備註
高三指考模擬考(第一次)	2/21-2/22	
第一次段考	3/27-3/28	
高三指考模擬考(第二次)	4/29-4/30	
高三國九期末考	5/7-5/8	
第二次段考(高一、高二)	5/7-5/8	
高三指考模擬考(第三次)	5/23-5/24	
第三次段考(高一、高二)	6/26-6/27	
大學入學指定科目考試	7/1-7/3	校外
高中部補考	7/8	

貳、107 學年度升大學相關事項

日期	辦理事項	備註
2/27	校內繁星預選	
3/4	校內繁星正式選填	3/4-3/5 上午 8:00 前完成「入選後寫志願確認單」
3/5-5/20	學生上網設定個人專屬密碼	
3/7	繳交繁星確認單(簽名)&繳費	3/18(一)繁星推薦通過名單結果公告
3/8-3/15	個人申請(普大、四技)校內報名	3/27(三)普大申請結果公告 3/28(四)四技申請結果公告
4/1-4/30	四技二專第二階段指定項目甄試	
4/10-4/28	個人申請大學校系指定項目甄試	
5/7-5/23	指定科目考試報名開始	
7/24-7/28	指考網路登記分發	

高三升學管道多元，上表為重要作業日期，詳細作業時程及日期請參閱下頁附件「高三108年大學及科技院校入學管道校內作業日程一覽表」，謝謝！

參、其他活動訊息

- 一、本校科學週系列活動：本活動為本校科學社及數理實驗班的同學共同設計規劃，預計於四月中旬(4/15~4/19)辦理，將提供一系列的科學闖關、DIY 活動等，進行科普教育的推廣與學習成果的展現。
- 二、陸續辦理各項獎學金的申請，相關資料將公佈於各班級、導師及本校網頁，請依規定時間辦理申請。

各處室愛的叮嚀—學務處

壹、學務工作重點

- 一、維護校園內外師生之人身安全。
- 二、促進全體教職員生之樂活健康。
- 三、發展多元卓越的學生社團活動。
- 四、呈現整齊清潔的校園環境風貌。
- 五、建構師生親和、禮貌的、友善校園生活。
- 六、強化環保資源觀念、貫徹垃圾分類制度。
- 七、暢通學生溝通管道、建立和諧共榮校園。
- 八、培養學生自律、進而實踐服務人群社會。

貳、學務工作報告

- 一、本學期學務處各項活動，請參閱學校官網首頁行事曆。
- 二、本處行政人員及業務區分如下：
 1. 學務主任：黃鉦翔(分機 300)，秉承校長指示，綜理學務工作事宜、督導各組辦理學務工作計畫、其他交辦事項。
 2. 訓育組長：李佳寬老師(分機 301)，辦理班週會、朝會、各項慶典、急難救助、新生訓練、學生自治會及校內各項學藝活動等。
 3. 體育組長：孫佳婷老師(分機 302)，規劃體育教學、體能測驗、及各項體育競賽等，體育班招生、生涯輔導之相關業務，運動場所及體育設備之規劃與管理。
 4. 衛生組長：李貞誼老師(分機 303)，辦理整潔活動、競賽、環境衛生、資源回收等，處理意外傷害、緊急就醫及學生平安保險等相關事宜。
 5. 生輔組長：買欣儀教官(分機 306)，學生偶發及意外事件之處理、辦理學生獎懲、改過銷過、缺曠課及請假、服裝儀容規定檢查及生活教育等。
 6. 活動組長：周思帆老師(分機 304)，辦理國、高中社團活動、校外教學、童軍教育、服務學習及校外各項學藝活動等。
- 三、生活教育為一切教育基礎，本校教職員工皆有糾正、教育學生之責任與義務，期望全體同仁共同努力，建立優質的學習環境。
- 四、學生在校上課、活動之安全，為全校教職員工之共同責任，全校同仁於上課時間會確實管制學生，避免學生藉故離開上課地點，以免影響上課秩序或發生違規、危險等情事。
- 五、持續加強教育學生，確實做到：「不能按時到校，先通知導師；不能按時回家，一定告訴父母」。如學生不明原因未到校，導師將主動聯繫家長。
- 六、為防止詐騙案件層出不窮，本校所有教職員工確實遵守保密規定，對於職務上所知之學生基本資料，非經監護人同意不得向其他人透露，亦不可同意學生在校與家長、親人以外之人士見面。
- 七、推動垃圾分類減量、資源回收及環保宣導，組訓學生志工隊，加強環境衛生整潔維護工作。

- 八、依教育部 105.8.22 函頒「高級中等學校訂定學生服裝儀容規定之原則」，本校依校園民主之程序，由親師生合力修訂本校服儀之相關規範，打造具有北大高中精神之服儀特色，學校將進行以校園安全為前提之服儀管理。
- 九、鼓勵同學踴躍訂購營養午餐，安全衛生又便利，桶餐訂購採月訂方式，由同學自備餐具打菜，更歡迎家長盡可能為孩子準備便當，愛心無價！另請協助督促子弟勿訂購不健康之食物。
- 十、依據學生成績考察辦法，畢業條件除學業成績及出席日數需合乎規定，生活日常表現方面需合乎「功過相抵後，未滿三大過」，始可發給畢業證書，請家長協助叮嚀貴子弟務必遵守學校校規。學校並訂有改過銷過辦法，提供學生服務學習及改過遷善機會，請家長叮嚀貴子弟積極參與，以免影響畢業資格。

參、請家長協助及注意事項

親愛的家長：

新學期的開始，相信您也和我們一樣，熱切期盼孩子能在良好的學習環境中，順利成長、茁壯。為使學生作息規律、有效學習及快樂成長，在此提供數點說明，期能獲得您的認同，共同督促貴子弟實行：

- 一、本校 7:30 開始登記遲到(申請遠道證者除外)，請叮嚀貴子弟養成守時的良好習慣，如需請假，事假請先經導師核准後辦理，病假可於當日以電話聯繫班級導師或學務處生輔組(分機 304)，但仍須於返校上課後三日內(不含例假日)補齊假單，方算完成請假手續。未完成正規手續請假者均以曠課登記處理。相關規定請見「學校官網首頁-學務處專區-生活法治教育」。
- 二、週一至週五未上輔導課的學生在 16:00 放學，有上輔導課的學生在 16:55 放學。有關貴子弟每日上學前及放學後之行為舉止，請您留意安排，勿使其遊蕩結夥，滋生困擾。
- 三、學校開放經申請後帶手機到校，請家長協助叮嚀貴子弟於學校上課期間務必關機，遵守手機使用規範，並留意手機使用禮節。相關規定請見「學校官網首頁-學務處專區-生活法治教育」。
- 四、請家長留意貴子弟交友情形及其從事之休閒活動種類，注意其日常言行之變化，多結交益友並從事正當休閒活動，有助其身心之正常發展。
- 五、請家長叮嚀貴子弟將每日必用之書籍用品帶回家，並勿攜帶菸酒，刀械禁品、漫畫書、電動玩具等違規物品到校，貴重物品亦應避免攜帶到校。
- 六、請家長督導貴子弟正常作息，期能在校上課時專注聽講，不致有懶散、打瞌睡等現象。
- 七、每學期學生地址或家長(監護人)電話、手機有異動時請務必要學生親向導師、教官及生輔組辦理資料更新，否則訊息將無法即時通知或寄達。

八、其他安全注意事項：

1. 提醒子弟小心防火、注意用電及瓦斯安全，嚴禁於校園中從事燃放炮竹等危險性行為。
2. 請約束子弟於參加各類活動，應事先向您說明活動性質、地點、時間，使家長能瞭解子弟狀況，參與正當戶外活動，杜絕學生深夜不歸。
3. 注意子弟交友狀況，避免一網友(網路交友及法律責任)誘導誤入歧途、參加不良組織，遠離毒品拒絕藥物濫用，並教導正確安全打工須知，防範詐騙情事(請撥打 165 反詐騙專線)。
4. 規勸子弟遠離妨害身心正常發展場所，從事正當休閒活動，並於參加正當活動時提醒子弟瞭解場地安全措施。依據新北市資訊休閒業管理條例，未滿 15 歲之人不得進入或滯留於網咖；滿 15 歲未滿 18 歲，於非例假日上午 8 時至下午 5 時止及夜間 10 時至翌日 8 時止不得滯留於網咖。

九、學生請假專線：請家長直接連絡該生所屬班級之導師進行請假。家長如接獲詐騙電話，可致電學務處，本校會在第一時間緊急處理，並請當事學生立即至學務處回電家長。

十、校方緊急聯絡專線：(02)26742666 分機 304(生輔組)、校安專線(02)26742612。

潔牙方法宣導-牙線使用

每顆齒有五個面(舌面、頰面、咬合面、近心面、遠心面)，即使好的刷牙方法，也只能清除其中的三個面(舌面、頰面、咬合面)，其它二個鄰接面，牙刷就無能為力，而牙周病主要是發生在牙刷進不去的牙縫裡。因此，牙線對於清潔牙縫中牙齒表面的牙菌斑是很有趣的，以下為正確牙線使用方法。

取一段約前臂長(30~40 cm)



兩手大拇指及中指抓住



捲在中指 2~3 圈，如圖



留下長度為可比兩個 7



用大拇指及食指，留 1 公分



食指在內，大拇指在外



牙線呈 C 字型上下刮



下顎及後牙用雙手食指



一樣呈 C 字型上下刮



圖片來源：

網頁 https://hps.hphe.ntnu.edu.tw/FileUpload/RPL/F_201607191717434550.pdf

需注意的是，使用牙線後要用力刷牙，來清掉牙菌斑及食物殘渣。當使用牙線的第一個禮拜，牙齦可能會流血及酸痛。持續每天都有清除牙菌斑後，牙肉會恢復健康，不會再流血。如果幾天後牙肉仍有流血，必須請牙周病專科醫師檢查。

(資料來源：中華民國牙醫師公會全國聯合會)

視力保健小叮嚀

近視為不可逆的視覺障礙，學童罹患近視，國中小時期每年增加100度，高中時期每年增加50度，度數增加很快的結果將導致高度近視的後遺症。換言之，年紀越小罹患近視越容易形成高度近視，而高度近視患者由於網膜周邊變性，成年之後容易因視神經病變所產生之網膜裂孔、剝離等視覺缺損問題，甚至失明，嚴重影響健康及生活品質。一旦近視，眼軸增長、組織變薄無法回復，配戴眼鏡或近視雷射手術皆無法治癒，學童應**每半年定期檢查視力**變化情形。

實證醫學顯示，長時間戶外活動增加接觸自然光線，促進視網膜分泌多巴胺有助於預防或延緩近視，「**足夠的戶外活動時間**」為延緩近視的保護因子。國教署學童視力保健宣導重點為「戶外活動防近視、3010眼安康、定期就醫來防盲」，請鼓勵學童落實「規律用眼3010」（近距離用眼每30分鐘休息10分鐘）、「天天戶外活動120」（每天到戶外活動總時間超過120分鐘），讓孩子長時間用眼得以放鬆，並增加接觸自然光線的機會。

目前近視的治療方式為配戴合適度數的眼鏡、角膜塑型術(即讓孩子在睡眠時戴硬式高透氧隱形眼鏡將角膜弧度壓平，藉由改變屈光度來減少近視度數。)、藥物治療(最常使用的阿托平 (Atropine)，為一睫狀肌鬆弛劑，藉由減少睫狀肌的收縮作用，延緩眼軸的增長及度數的加深，並可治療因睫狀肌過度收縮而造成的假性近視。)值得注意的是，藥物治療期間，因為有散瞳作用，白天會有畏光現象，所以**戶外活動時要適當的遮陽，配戴太陽眼鏡(眼鏡應選用可防紫外線的鏡片)或帽子**，避免直視太陽做好防護措施。

各處室愛的叮嚀—輔導處

壹、處室組織與執掌

✚ 輔導主任：楊雅茹主任（分機：500）

1. 規劃與統籌輔導處各項工作
2. 擬訂輔導處計畫行事曆章則
3. 召開或主持輔導處工作會議
4. 規劃輔導處各項設施、設備
5. 整編及執行輔導處各項預算
6. 協助各組處理行政相關事宜
7. 其他校長臨時交辦任務事項

✚ 輔導組長：許惟捷組長（分機：501）

1. 辦理個案家庭訪視及親職教育及講座等有關活動。
2. 辦理教師輔導知能研習並協助教師進行輔導工作。
3. 辦理志工制度推廣及招募、培訓工作。
4. 辦理心理師、社工師到校服務。
5. 辦理中途輟學學生之追蹤輔導與復學安置。
6. 督導國高中小團體輔導及個案輔導工作。
7. 辦理學生性別平等教育、生命教育、家庭教育等輔導主題宣導活動。
8. 辦理高關懷學生業務。
9. 提供學校教師及學生家長輔導諮詢服務。
10. 辦理高風險家庭、性騷性侵通報、自殺等危機通報。
11. 協助導師實施班級團體輔導工作。
12. 家長日相關規畫與執行。

✚ 資料組長：吳紫雲組長（分機：502）

1. 學生輔導資料之建立、整理、保管、分析及提供教師參考。
2. 辦理學生輔導資料卡轉移及函索。
3. 辦理學生心理測驗及問卷調查實施及結果之統計分析、製表及運用。
4. 辦理學生生涯發展教育、技藝教育學程、職業試探及職校參訪等活動。
5. 國中學生生涯輔導紀錄手冊、生涯學習檔案管理與運用。
6. 辦理十二年國教相關宣導活動，蒐集並提供升學宣導及就業輔導等相關資訊。
7. 辦理招生宣導活動。
8. 管理規劃輔導專欄、專刊、宣導資料之製作與出版。
9. 辦理畢業生升學及就業資料之調查統計，建立畢業生追蹤輔導資料。
10. 彙整家長日親職教育資料。
11. 辦理畢業校友會聯絡事項。
12. 管理及規劃輔導處網頁相關資料建置。

特教組長：許懿心組長（分機：506）

1. 擬訂各項特殊教育計畫及章則。
2. 辦理身心障礙學生之安置、教學輔導及個案管理。
3. 召開個別化教學計畫（IEP）並統籌相關事宜。
4. 協助教師從事各班特殊學生之教育與輔導事項。
5. 辦理特殊教育學生之親職教育及特殊教育活動宣導事項。
6. 辦理資賦優異學生縮短修業年限及資優教育方案事宜。
7. 組織及運作特殊教育推行委員會事項。
8. 辦理特殊教育學生教學輔具事項。
9. 申請身心障礙學生各項獎助學金、教育代金補助等事項。
10. 辦理特殊教育學生就學輔導事項。
11. 辦理特殊教育畢業學生之追蹤輔導事項
12. 支援輔導處各項活動
13. 其他臨時交辦事項

國中專兼任輔導教師：呂巧齡、洪秉泓老師（分機：503）

1. 統籌國中輔導個案管理工作。
2. 負責國中部二、三級個案輔導工作及個案晤談紀錄整理。
3. 負責個案輔導校內外資源聯繫工作。
4. 規劃並帶領國中部學生小團體輔導。
5. 主講教師及家長輔導知能研習。
6. 主講學生性別平等教育、生命教育、憂鬱自傷防治等相關宣導活動
7. 協助推動國中部學生生涯發展教育、適性輔導工作。
8. 特殊個案學生之家庭訪視。
9. 參加個案轉介、個案研討等相關輔導會議。
10. 提供國中部教師及學生家長輔導諮詢服務。
11. 支援輔導處活動及其他交辦之輔導工作。

高中專任輔導教師：張芷瑜、陳俊穎老師（分機：504、505）

1. 辦理高中部學生之輔導工作、學生個案晤談輔導與紀錄。
2. 規劃並帶領高中部學生小團體輔導活動。
3. 實施性向測驗、興趣量表、學系探索量表等施測與解析。
4. 協助辦理高中部學生生命、生涯、性別、家庭教育等主題宣導活動
5. 辦理高中導師輔導座談會議。
6. 辦理高中部學生學習檔案教學與製作及生涯檔案觀摩展。
7. 辦理大學多元入學方案系列講座活動及相關資料提供、諮詢服務。
8. 辦理大學校系參訪、升學輔導座談會、模擬面試、志願選填輔導等活動。
9. 辦理學生學習輔導、選組輔導與選組家長座談會。
10. 高中部學生家長及教師輔導管教相關知能之諮詢服務
11. 特殊個案生之家庭聯絡與訪視、轉介、追蹤輔導並定期紀錄。
12. 協助高中部學生偶發、突發及危機事件之處遇並進行班級輔導。

貳、輔導處提供的服務功能

一、生活輔導

- (一) 結合班級輔導活動課程，以了解學生對學校、家庭及生活各方面的適應狀況，並提供適切協助與輔導。
- (二) 進行有關性別教育、生命教育、家庭教育、人際關係等班級輔導活動課程。
- (三) 推動認輔工作，鼓勵學生主動約談，提供學生個別諮商輔導，並依學生需求規劃小團體輔導課程，增進學生適應環境能力。

二、學習輔導

- (一) 進行有關學習態度、學習方法等之班級輔導活動。
- (二) 整理高中職、五專各校簡介，並舉辦升學座談、高職參觀活動，提供學生升學選校資訊。
- (三) 提供不同學習障礙學生特教支援服務及學習輔導。

三、生涯輔導

- (一) 實施各項心理測驗，以了解學生性向、興趣狀況，作為學生進路輔導之參考。
- (二) 落實國中學生涯發展教育，辦理生涯講座、職業試探、技藝教育課程，進行有關自我探索、生涯規畫、進路輔導之班級輔導課程。
- (三) 指導學生建置生涯學習檔案，進行自我探索，進而瞭解自我，培養生涯規劃與決策能力。

四、親職教育

- (一) 辦理家長日活動，親職講座，邀請專家學者蒞校演講，增進學校與家長教育共識。
- (二) 配合認輔制度，辦理個案學生家長座談會，結合親師力量提供學生最佳支援與協助。
- (三) 每學期必要時進行家庭訪視及電話聯繫，加強學校與家庭之聯繫。

參、本學期重要升學輔導相關活動

一、108年度促進家長參與學校推動十二年國民基本教育暨新課綱宣導：

- (一) 辦理時間地點：108年3月9日(六)上午，地點：北大高中。
- (二) 活動內容：本次宣講內容以「108學年度基北區適性入學」（包括適性入學管道、志願選填及新課綱課程與大學考招等）應有知能為主。
- (三) 歡迎有興趣之家長踴躍參與。

二、國九升學祈福活動：

- (一) 辦理時間地點：108年5月8日第七節，地點：北大高中演藝廳。
- (二) 對象：本校應屆國九學生。

三、國中志願選填輔導家長說明會：

- (一) 辦理時間地點 108年6月10日晚上18:30-20:00，地點：北大高中
- (二) 對象：本校應屆國九學生家長

一、108 學年度國中教育會考各科考試時間及題數

二、108 學年度：總積分 108 分(志願序 36 分+多元學習 36 分+國中教育會考 36 分)

類別	項目	採計 上限	積分換算							說明
國中 教育 會考	五科	35 分	7 分	6 分	5 分	4 分	3 分	2 分	1 分	國文、數學、英語、 社會、自然五科，各 科按等級加標示轉換 積分 1 至 7 分。
			A++	A+	A	B++	B+	B	C	
	寫作測驗	1 分	1 分	0.8 分	0.6 分	0.4 分	0.2 分	0.1 分		寫作測驗 1-6 級分轉 換積分 0.1 至 1 分。
			6 級	5 級	4 級	3 級	2 級	1 級		
會考總積分		36 分								

三、108 學年度超額比序順序：

- (一) 總積分→多元學習表現積分→會考總積分→志願序積分→各科三等級四標示及寫作測驗(順序：國文→數學→英語→社會→自然→寫作測驗)
- (二) 依據上述比序順序仍同分之適當處理：
 - 1. 增額人數 5%內直接增額錄取。
 - 2. 增額人數高於 5%時，依選填志願順序錄取。

親職教育服務資訊

(一) 社區輔導資源：

單位名稱	服務電話	內 容
新北市家庭教育中心	02-22724881	http://family.ntpc.edu.tw/ 1. 親職教育：「幸福甜甜圈」親職小團體～ 2. 婚姻教育： (1) 「小倆口.大幸福」婚姻系列課程～ (2) 「相愛容易相處不難」婚姻系列講座～ 幸福家庭 123： 每 1 天，至少陪家人 20 分鐘，可以一起共作 3 件事
新北市家庭暴力防治中心	113 按 2	結合本市衛生、醫療、警察、司法、教育、戶政、勞工等資源，為家庭暴力及性侵害個案提供各項服務。
新北市心理衛生中心	2257-7155 轉 1037	提供藥物治療、心理衡鑑及治療、一般心理諮詢。
財團法人新北市國際生命線協會	8967-5599	提供二十四小時電話協談：自殺、危機、婚姻、感情、法律健康。
新北市立板橋醫院心理衛生中心	2254-2454	靜心心理諮詢專線
新北市政府土城就業服務站	(02)8262-3500	提供新北市民就業服務資訊與諮詢、求職求才服務、就業輔導媒合、勞工法令諮詢
衛生福利部台北醫院(社工室)	886-2-22765566	醫療補助、協助精神就診會談
王湘琦身心診所	(02)2671-0427	主治失眠、憂鬱症、青少年心理輔導、婚姻諮詢
亞東醫院	(02)8966-7000	幸福九號門診(青少年/女特別門診)、家暴/性侵害檢傷服務
張老師臺北中心	2716-6180	諮商晤談、電話輔導、函件輔導、心理測驗
亞東醫院青少年保健門診	7738-0025	
恩主公醫院	8674-2345 掛號	

(二) 教育相關資源與網站：

12 年國民基本教育	http://12basic.edu.tw/
國中教育會考	http://cap.ntnu.edu.tw/index.html
親子天下	http://parenting.cw.com.tw/web/default.do
新北市教育電子報	http://epaper.ntpc.edu.tw/index/default.aspx?e=EPA20130620090411ESD

各處室愛的叮嚀—總務處

- 總務處：校園環境的維護站、學校的總管家
- 服務目標：讓學生有好的學習環境。
讓老師有好的工作環境。
讓社區有好的活動場所。
- 服務對象：老師、學生、家長。
- 服務內容：
 - 1.學校硬體設備規劃、購置、修繕、管理。
 - 2.校內電氣、電力、空調、監控系統等設施維護及管理。
 - 3.校園環境綠美化。
 - 4.協調校園設施及空間運用。
 - 5.規劃督導各項招標事宜。
 - 6.監督大型校舍建築工程。
 - 7.家長會會務事項。
- 服務人員：

一樓總務處辦公室座位圖

文書組長 張立珍 (分機 603)	出納組長 范芷瑄 (分機 602)	幹事 吳嘉興 (分機 605)	事務組長 廖啟智 (分機 601)	總務主任 李凱茜 (分機 600)
	助理 秦春梅小姐 (分機 606)	助理 林文和先生 (分機 608)	助理 林順安先生 (分機 608)	
				沙發區

門

門

二期工程-活動中心興建工程介紹

- 地下一樓-社團教室、停車場
- 地面一樓-教室
- 地面二樓-教室
- 地面三、四樓(挑高)-活動中心



從操場看活動中心

延續原有校園規劃意象+新增活潑律動的元素



從學府路看活動中心

「綠色」「樹」「生態」意象



各處室愛的叮嚀—圖書館

【書適・閱活・知天下】

壹、 榮耀與成就

- 本校榮選 107 年度教室社群網絡(CCOC)區級典範學校，感謝全體師生辛勤付出！
- 本校榮獲 106-107 教育部行動學習計畫期中展演特優、期末展演優等獎，為新北市唯一公校獲此佳績，感謝全體師生共同努力！
- 本校圖書館榮獲 108 年度教育部國教署社區共讀站計畫審核通過，並獲得 250 萬經費補助，感謝全體師生與家長的支持！

貳、 活動情報

3 月份快訊：

- 藍染教學工作坊系列課程：型染技法
- 峽思文學獎投稿截止(3/14)
- 區域文史生態課程工作坊：北大特區踏查

4 月份快訊：

- 世界閱讀日系列活動
- 心領神會社群增能研習：4/30 黃春明老師專題講座@臺北大學
- 行動學習教師社群：空拍機操作體驗

5 月份快訊：

- 第四屆峽思文學獎頒獎典禮
- 日本教育旅行活動招募
- 陽明高中校際交流活動

6 月份快訊：

- 國際文教月系列活動
- 浸潤式英語營招募
- 國際教育輔導團增能研習

參、 晨讀活動-寧靜閱讀

本校持續於每週二、四早自習進行寧靜閱讀活動，由導師帶領學生，一起閱讀自己感興趣的書，以逐步養成良好閱讀習慣！期盼爸爸媽媽也能一同響應，在家中陪伴孩子共讀成長！

肆、 閱讀角情境布置比賽

本學期為國中部 12 班訂製了精美耐用的書櫃，並已進入班級教室中，期許同學們發揮創意，以環保、美觀的方式布置屬於各班的閱讀小天地，相信在布置完成，同學們一定會更喜歡閱讀、享受閱讀喔！

伍、 文化箱、視訊交流

本校與大阪富田林高校國中部將展開交流，這學期透過文化箱進行雙邊文化的認識與理解，並安排視訊交流時間，讓雙方同學能第一次接觸，在下學期預計 11 月初將會接待國中部 120 位同學的來訪，敬請期待喔！

陸、 在地文化踏查與講座

本校持續與國立台北大學、在地文史工作室合作辦理戶外踏查活動與「聚星講堂」，未來將不定期舉辦專題講座或體驗活動，請密切注意本校校網最新資訊喔！

柒、 二手書募集計畫

- 募集對象：北大高中全體學生(含國、高中部)
- 募集地點：北大高中圖書館。
- 我們不收以下書籍：
 - (一)色情書刊、不良讀物
 - (二)具時效性的雜誌、報紙(如時尚雜誌/天下/商周/財經雜誌…等)
 - (三)明顯泛黃或破損的書籍
 - (四)教科書
 - (五)佛經/宗教類書籍
 - (六)電腦工具書出版已超過二年者
- 歡迎家長與同學一起共襄盛舉，捐贈 10 本以上頒發獎狀乙張、精美小禮品。
- 本校將所募集之二手書編入館藏或作為漂書站、班級共讀使用。

壹、圖書館家長志工持續招募中

本校為提供良好、便捷的借還書服務，持續招募家長志工協助相關事宜，但部分時段仍有空缺，歡迎有時間的家長一同共襄盛舉！

- 志工報名處室：請洽輔導處
- 值班時段洽詢：請洽圖書館採編組
- 服務內容：
 - (一) 借、還書服務
 - (二) 整理書櫃與雜誌、報刊架
 - (三) 其他支援事務

貳、聯絡方式

職稱	分機	職稱	分機
圖書館主任 朱肇維老師	700	採編組長 陳佳瑜老師	703
讀服組長 羅葳老師	701	資訊組長 黃冠閔老師	702
專案助理 吳欣倪小姐	705		