

北大高中 105 學年度第 1 學期「親職教育讀書會 PART I」簡章

青少年正處於從依賴到尋求獨立自主的階段，在此成長的過程中，父母常與青少年子女會因立場及看法不同而產生磨擦衝突，在雙方有歧見與差異的狀態下，若沒有良好的溝通管道或方法，親子關係將因此受到影響。本學期親職教育課程將以「讀書會」的方式，帶領家長們透過書本內容的討論，以及實務演練的方式，讓親子相互了解內在感受及想法，釐清彼此的期待，建立良好溝通方式，進而提升父母對孩子的影響力。



※辦理單位：北大高中輔導處

※實施對象：本校學生家長（依報名先後錄取，以 20 人為限，免費參加）

※報名方式：請填妥報名表後交由學生執回（需全程參與，共三次）

※報名日期：即日起至 105 年 10 月 7 日(五)止

※聯絡電話：(02) 2674-2666 分機 501 李智婷組長

※辦理日期及地點：

日 期	時 間	講 師
105 年 10 月 27 日(四)	14:00	朴世光心理師 (伯特利身心診所 諮商心理師)
105 年 11 月 3 日(四)	至	
105 年 11 月 10 日(四)	16:00	

※注意事項：

1. 請報名參加的家長，預留上列表訂時間全程參與（共三次）。
2. 因停車位有限，無法對外開放停車，請見諒。
3. 為響應環保，請自備環保杯。

誠摯地邀請你一同參與，並相互支持、鼓勵！謝謝您！

北大高中輔導處敬邀 105.9.30

-----【請撕下】-----

北大高中 105 學年度第 1 學期「親職教育讀書會 PART I」報名表

※學生班級：_____ 姓名：_____ 座號：_____

※請勾選：

☐ 不克參加。

☐ 願意參加，參加人數_____人。（請協助填寫以下問題）

1. 我目前在「親職溝通」方面所遇到的困難：

2. 我期待在「親職教育讀書會」中學到：

※家長簽名：_____ 聯絡電話：_____

（備註）：請交由貴子弟於 105 年 10 月 7 日(五)前執回，以便統計參加人數，謝謝您。