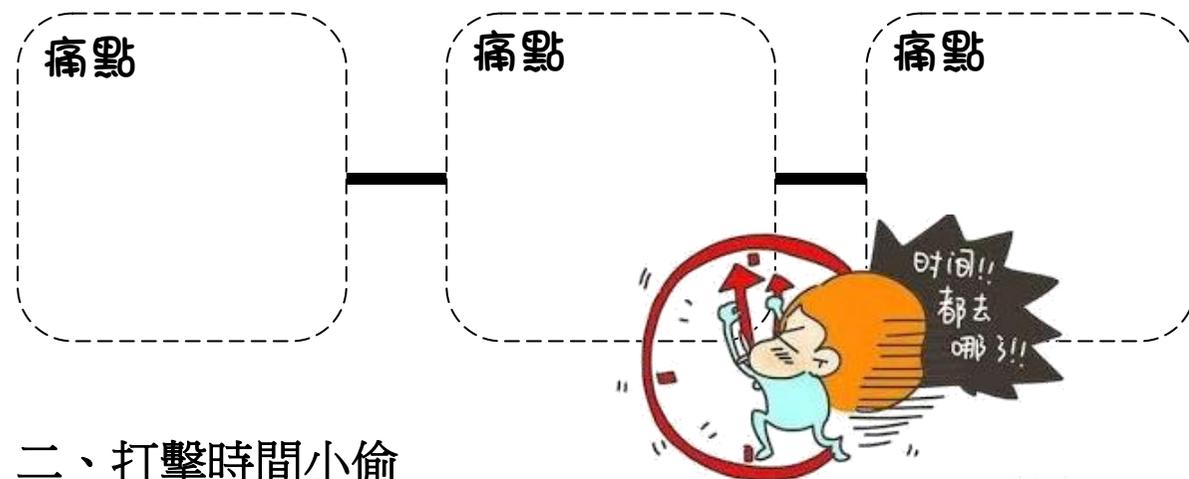


給中學生的時間管理術

班級 _____ 座號 _____ 姓名 _____

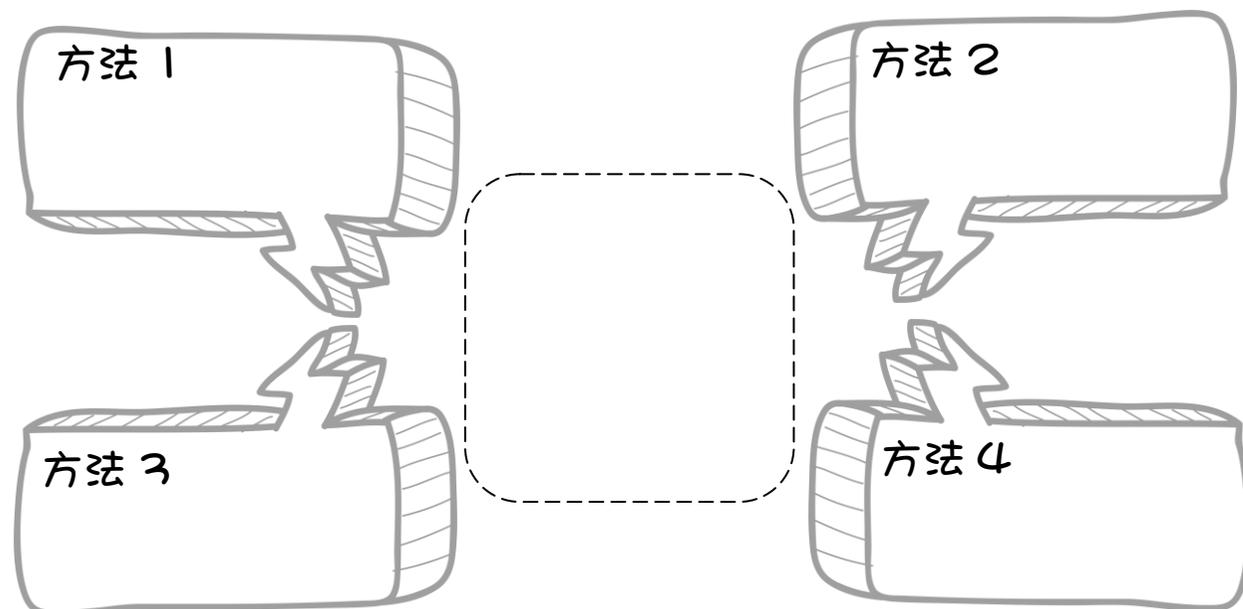
一、找出你的痛點！

在書中，作者整理出了八個讓你覺得時間永遠不夠用的原因。請問你，在這八大痛點中，哪些是你覺得自己也有的症狀呢？



二、打擊時間小偷

以上三個痛點，先選一個你要先根治的吧！根據書中所提及，請寫出作者提供的辦法有哪些？



三、規劃一個嶄新的開始

在《給中學生的時間管理術》這本書中，作者提供了許多策略幫助你解決時間永遠不夠用的問題。請根據第二大題你所選擇要打擊的痛點，配合書中作者提供的一些方法或表格檢驗法，試著自己先規劃一個你接下來準備改善的方向吧！例如：選擇痛點 1 的人，可以使用 p. 36. 37 兩頁中作者提供的檢驗表格，自行畫在下方空白處，並嘗試寫出自己的時間分配。



當許多人在一條路上徘徊不前時，他們不得不讓開一條大路，讓那珍惜時間的人趕到他們的前面去。——蘇格拉底