

**高一的自主學習
對你而言是一段什麼樣的時
光？**

你會如何形容這段 初體驗？

和其他課程有什麼不同？

以目標為導向的學習方式

——強調努力——

探索式的自主學習

強調對 **自我** 的認識與轉變

你 專注於自身感受

我 與**你**一同探索

你 隨時調整或反轉方向，找到新的可能性

我 幫助**你**能夠在安全且舒適的範圍內學習

提升感知力及覺察力

更加自我了解，
更舒適自在的生活，
有能力實現自己潛在的夢想。

在自主學習中 **自我覺察**
不是透過「矯正」來驅動改變

理想不是一次到位

在試驗與錯誤中進行篩選
逐步淘汰無目的的動作

感知不同

從中挑選出有效的，而摒棄無用的

更輕鬆、高效率且能 有選擇性

停頓

——通常是極其微小且瞬間的 ——

是一個人 **有能力有意識** 地控制學習路徑的指
標

以便回到原路或改變方向

以自己的節奏進行學習
讓自己有機會感知細微差異
讓自己有時間對差異做出反應

**透過自主學習過程
逐漸察覺自身的變化與細微差異**

最終能擁有更多選擇 如何生活與成長的自由

發現更多功能性、多樣性、精確性、可逆性與可能性

簡而言之

突破了舊有的自我

具備終身學習、改變與提升的潛能

114-1

自主學習—「峽客」的修煉 (高二)

北大高中圖書館



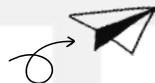
- 自主學習說明
- 場地選擇說明
- 自主學習資源



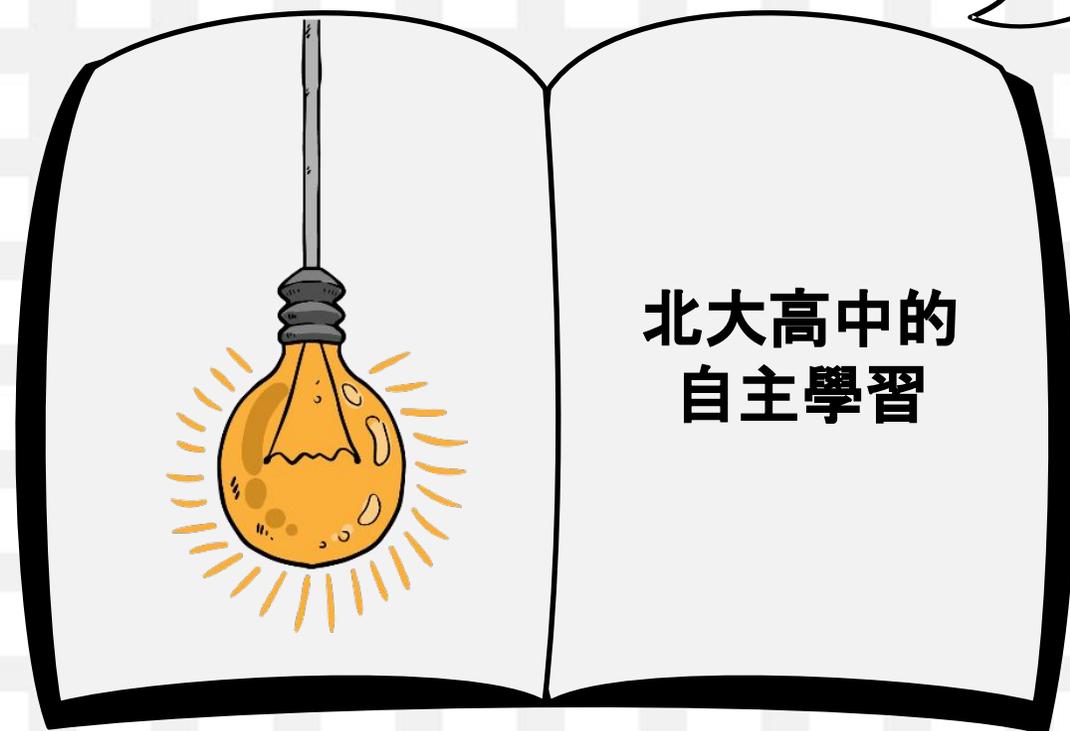
自主學習說明



北大高中「峽客」的修煉



自主學習
在何時進行？



北大高中的
自主學習

高二的時間是在

每星期四3、4節

請務必好好規劃。



114-1高二自主修煉時程

說明會 選場地 場地公告 撰寫計畫 執行 場地成果 成果初選 成果發表



9/4	9/4	9/16	至	共	12/11	12/22	1/22
(四)	(四)	(二)	9/21	十	12/18	(一)	(四)
	至	校網公告	(一)	週	(四)	16:20	

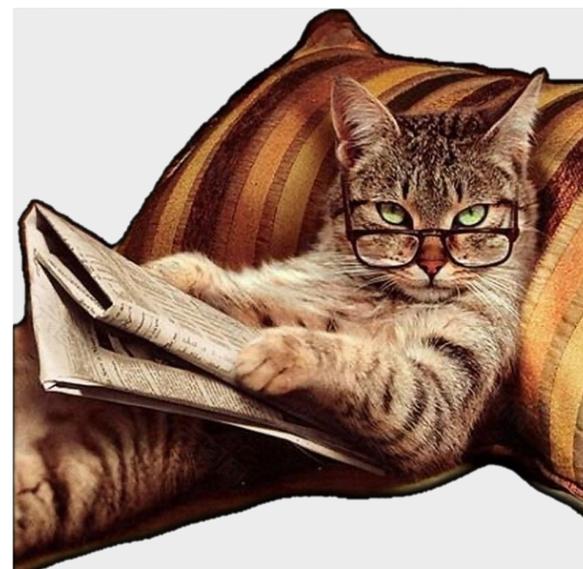


9/11
(四)
12:00



行事曆

- 行事曆連結在 **學校首頁-自主學習專區** 裡面，請大家在填寫計畫的時候務必參考，已經排定活動的週次請依照學校活動進行填寫。



自主學習的參考類型

閱讀理解

- 進行書籍研讀，並可撰寫 閱讀心得參與教育部辦理 閱讀心得寫作競賽

學科精進

- 進行課業研討或語言學習，並可設定學業成績目標確認學習成效

專題研究

- 進行主題式探究或議題思辨，並可撰寫小論文參與教育部辦理小論文寫作競賽

實作體驗

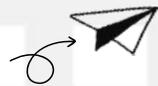
- 進行專案設計或作品製作，並可將相關成果作為多元學習成果



場地說明

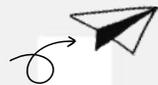


峽客自我修煉的場地



一樓閱覽室
二樓圖書館
三樓普通教室 (203)
三樓資訊教室一
四樓未來教室
五樓化學教室

高二峽客修煉場



一樓閱覽室

樂器練習(其他場地不得練習樂器)

二樓圖書館 — 寧靜閱讀

個人閱讀、心得寫作
資料查詢、學科精進

三樓普通教室 203

彈性學習場域，建議以學科精進為主。

三樓資訊教室一

可進行程式語言學習、影片剪輯、
語言學習以及重度文書處理等工作。

四樓未來教室

彈性學習場域，方便小組討論。

五樓化學教室

實驗實作，方便小組討論。

各場地須嚴格遵守使用規則

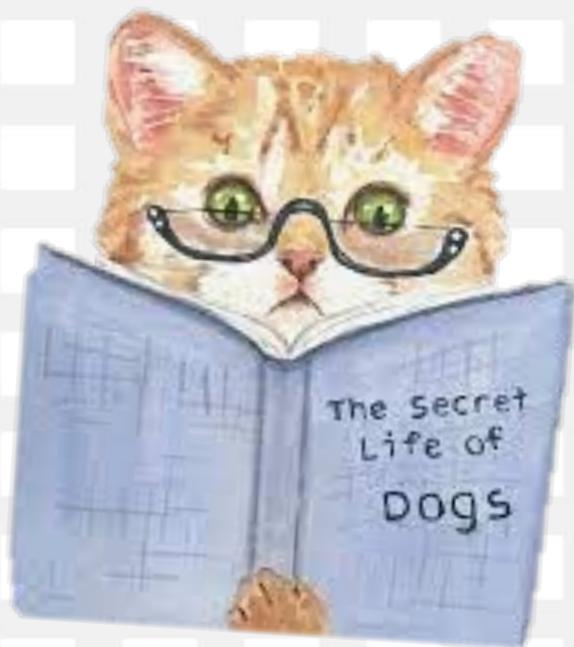


微課程 說明



微課程

品茗生活家



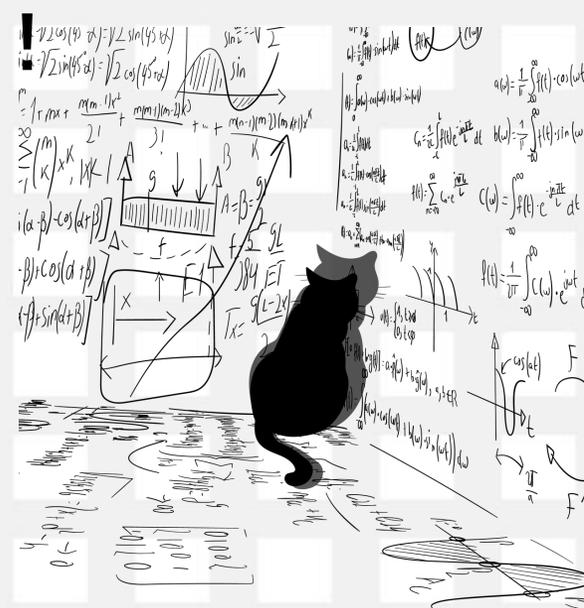
議題探究與
思辨實作

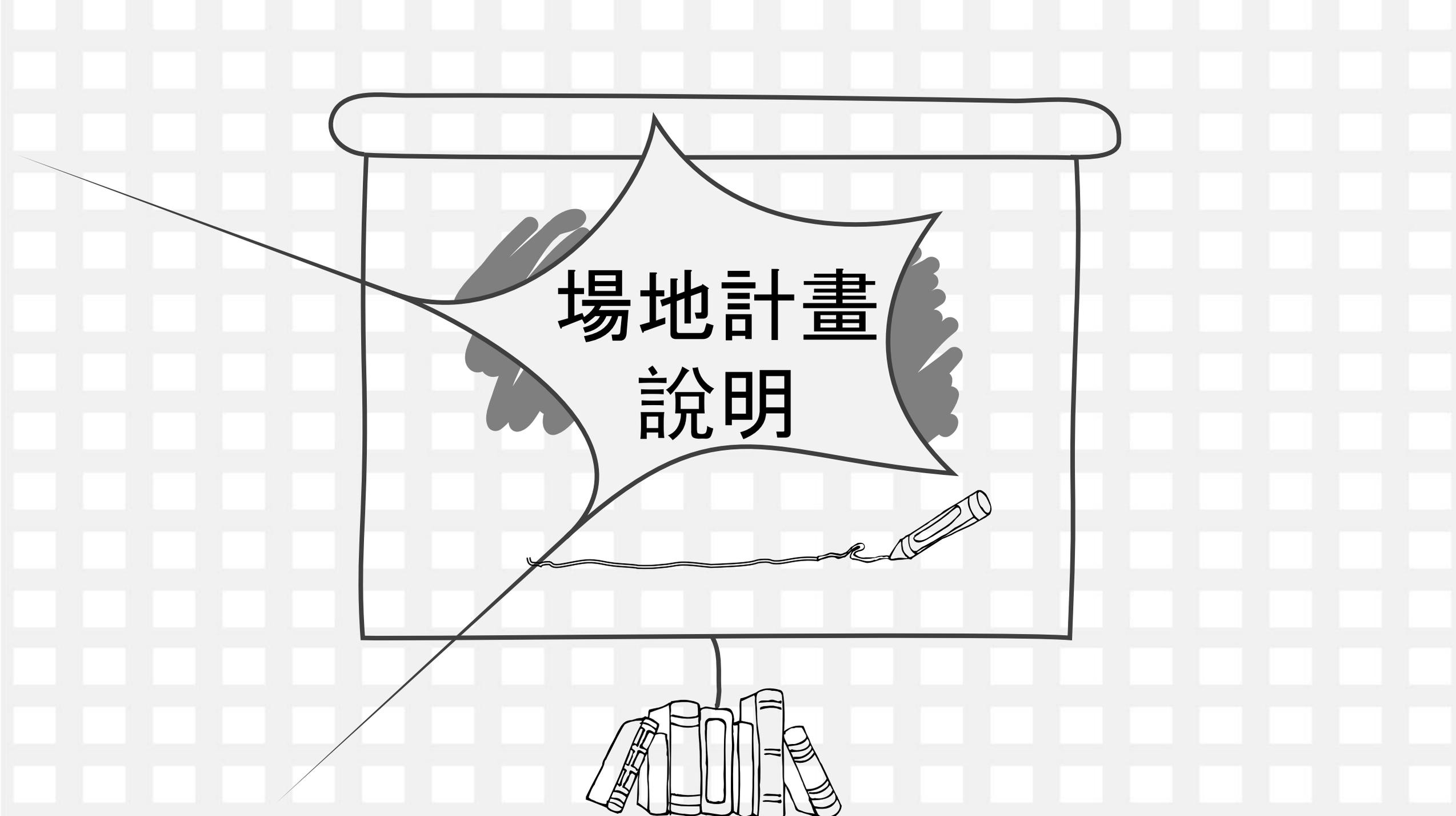
補強課程 說明



補強數學

- 上課時間：高二學生自由選課，**每週四第3節**
- 教師：蔡鳳賢老師
- 上課方式：試題演練、檢討、小組討論、上台解題
- 攜帶用具：文具、計算紙
- 小提醒：不是加深加廣，是屬於**加強型**的課程喔
- 最低人數：12人
- 最高人數：35人





場地計畫 說明

場地計畫Google 表單

自主學習資源



連結請點圖片



自主學習 資源

校網-自主學習專區

- 搜尋引擎
- 資料庫
- 學習平台

<h3>維基百科</h3> <ul style="list-style-type: none"> 條目是由自願作者所撰寫的 任何人都可以做維基百科的編輯 	<h3>新北市雲端圖書館</h3> <ul style="list-style-type: none"> 自102年至106年每年採購中英文400本適合中小學生閱讀的電子書，提供多元閱讀教育的教材 	<h3>華藝線上圖書館</h3> <ul style="list-style-type: none"> 整合台灣、中國大陸兩岸學術資源之檢索平台 收錄內含涵蓋期刊論文、學位論文、會議論文等重要全文內容 	<h3>中學新聞知識庫</h3> <ul style="list-style-type: none"> 全文報紙資料庫-「聯合報」、「經濟日報」、「聯合晚報」、「upaper」新聞的全文資料，文字資料部分包括金融、聯合報、經濟日報、聯合晚報等，部分收錄：歐洲日報、美洲世界日報。 新聞中的教材-專選高中職的新聞全文資料。 原報報紙資料庫-好讀周報
<h3>臺灣博碩士論文知識加值系統</h3> <ul style="list-style-type: none"> 收錄資料以臺灣各大學校院之博碩士論文為主 	<h3>國家圖書館期刊文獻資訊網</h3> <ul style="list-style-type: none"> 收錄期刊以臺灣之出版品為主 	<h3>全國圖書書目資訊網</h3> <ul style="list-style-type: none"> 提供國內各圖書館合作編目之用 	<h3>臺灣華文電子書庫</h3> <ul style="list-style-type: none"> 典藏1911-1949年出版品，記錄著臺灣歷史文化、人文地理、藝術文學、社會、政治、經濟等各面向資料
<h3>全國報紙資訊系統</h3> <ul style="list-style-type: none"> 全國報紙、電子報等書目及館藏資訊 	<h3>臺灣人文及社會科學引文索引資料庫</h3> <ul style="list-style-type: none"> 提供學術社群及社會大眾人士，跨學門查詢臺灣人文及社會科學引文索引之相關資料 		

資料庫

<p>Google</p> <ul style="list-style-type: none"> 全球第一大搜尋引擎 	<p>Yahoo! 奇摩搜尋</p> <ul style="list-style-type: none"> 曾是全球第二大搜尋引擎 	<p>Ask</p> <ul style="list-style-type: none"> 是1998年出現在加利福尼亞州伯克利的一個搜尋引擎，是美國第三，世界第六大公認搜尋引擎。 	<p>DuckDuckGo</p> <ul style="list-style-type: none"> 重視隱私 關鍵字後加上「!」有強小搜尋範圍的功能
<p>百度</p> <ul style="list-style-type: none"> 適合尋找對華的中文資料 	<p>Bing</p> <ul style="list-style-type: none"> 於2009年推出，用以取代Live Search 	<p>Yandex</p> <ul style="list-style-type: none"> 俄羅斯最大的搜尋引擎 服務會提供支付、社交、網站維護與託管 	<p>MSN</p> <ul style="list-style-type: none"> 曾是世界上第二大的網路網際服務供應商

搜尋引擎

<h3>Ewant</h3> <ul style="list-style-type: none"> 由國立陽明交通大學於2013年建立之ewant跨網開放教育平臺是臺灣第一個開放課程(massive open online courses, MOOCs)平臺 	<h3>好學校</h3> <ul style="list-style-type: none"> 有各種類型的課程，可以提供學生瀏覽、學習 部分課程需要付費，課程可以無限次觀看，也可以自製課程上傳 	<h3>均一教育平台</h3> <ul style="list-style-type: none"> 老師自製課程，提供學生自主學習，包含數學、自然、電腦、語文、社會與藝術、夥伴課程、以及素養課程 	<h3>學習吧</h3> <ul style="list-style-type: none"> 目前包含有國文、國小、國中、高中、主題式課程的選擇，多數課程為無償使用
<h3>磨課師</h3> <ul style="list-style-type: none"> 目前已有73所公立大學，超過1000門的課程放在平台上，並分為標準課程、系列課程與新南向三大類型 	<h3>臺灣通識網</h3> <ul style="list-style-type: none"> 每門課程內容包含課程大綱、講義、影音課程、延伸閱讀、教師簡介等，亦可下載課程教材包使用，皆是免費的資源 	<h3>青春博客來</h3> <ul style="list-style-type: none"> 讓同學紀錄下閱讀過程中的各種聯想與感動，並透過與師長的評分互動、系統晉升、站內活動等，建立並累積個人的閱讀履歷的閱讀資源與發表平台 	<h3>中學生網站</h3> <ul style="list-style-type: none"> 小論文以及閱讀心得寫作比賽
<h3>Coursera</h3> <ul style="list-style-type: none"> 課程包括錄製的視頻講座、自動評分、同行評審作業及社區討論論壇 完成課程後，將獲得可共享的電子課程證書 部分課程採付費制 	<h3>TED-Ed</h3> <ul style="list-style-type: none"> 獲獎殊榮的教育平台 每週為全球數百萬教師和學生提供服務 	<h3>臺大開放式課程</h3> <ul style="list-style-type: none"> 每學期提供十門以上課程，包含各學系之基礎、專業課程、共同必修課程及通識教育課程 	

學習平台





1.至 ewant 平台「高中自主學習專區」免費報名課程



2.使用 ewant 平台提供之高中自主學習計畫範本，加速自主學習計畫撰寫



3.於 ewant 平台觀看課程影片、完成線上測驗



4.取得成績並通過課程標準，可另外付費下載 ewant 證書做為學習佐證



認證字號 00000000000001 號

修課通過證明

ewant course admin

樣本

參加國立中正大學謝國欣 老師所開課之
「國際人生活與實務 (1081高中自主學習)」線上課程
課程期間 :2019/09/02 - 2020/01/31)
依照「ewant 育網」開放教育平臺上的修課成績，核發修課通過證明一份。

國立中正大學
法律學系
助理教授

謝國欣

發證日期：2018 年 01 月 01 日

本文件僅代表完成此學程之學習通過證明，並不具任何學分之效力性，特此聲明。

帳號為email 密碼為學



課程探索

合作夥伴

最新消息

search

您尚未登入或註冊 繁體中文 (zh_tw)

登入您的帳號

帳號/電子郵件

密碼

帳號/電子郵件



密碼



點此登入

[忘記帳號或密碼嗎?](#) [記住帳號](#)

用其他帳號登入：

OPENID CONNECT

您第一次來訪嗎？

您好！如果您尚未申請帳號，為了能完整使用本網站課程，您需要先花一兩分鐘時間申請一個新帳號。

申請帳號請依下列步驟進行：

1. 請於申請新帳號表單中輸入個人相關資料。
2. 一封電子郵件會立刻寄送到您的信箱中。
3. 讀取您的電子郵件，點按信件中的網址連結。
4. 您的帳號將得到確認，並且立刻登入本網站。
5. 然後，請選擇您想要參加的課程。
6. 從此，您只要輸入個人的帳號與密碼（在左邊的表單中），就可以進入任何一個您已選修的課程中。

[申請一個新帳號](#)

詳細操作請見附件
「ewant平台高中選課系統_學生操作手

臺灣大學

「114-1學期線上課程高中推廣計畫」

教室日誌 9/18後開始填寫

自主學習—「峽客」的修煉

準備啟程

