

新北市立北大高級中學 104 學年度「家庭教育」活動成果

1. 活動名稱：高一新生訓練
2. 活動時間：104 年 8 月 22 日
3. 活動地點：室內集合場
4. 活動對象及人數：全校高一學生及家長(約 600 人)
5. 活動內容簡述：邀請高一家長參加新生訓練晚會活動，見證孩子的成長，期許孩子迎向全新的高一生活。



新北市立北大高級中學 104 學年度「家庭教育」活動成果

1. 活動名稱：教師知能研習-兒少保
2. 活動時間：104 年 8 月 24 日
3. 活動地點：小會議室
4. 活動對象及人數：全校教師(約 45 人)
5. 活動內容簡述：於暑假備課日安排教師知能研習，透過兒少保議題提升教師對家庭責任及法規的認知能力。



新北市立北大高級中學 104 學年度「家庭教育」活動成果

1. 活動名稱：104 學年度第一學期家長日
2. 活動時間：104 年 9 月 18 日
3. 活動地點：視廳教室及各班教室
4. 活動對象及人數：全校教師、學生及家長(約 800 人)
5. 活動內容簡述：召開家長日提供家長了解學校及班級運作，促進親師生良性互動關係。



新北市立北大高級中學 104 學年度「家庭教育」活動成果

1. 活動名稱：期初志工大會
2. 活動時間：104 年 10 月 2 日
3. 活動地點：小會議室
4. 活動對象及人數：學生家長及社區人士(約 30 人)
5. 活動內容簡述：召開志工大會，凝聚學生家長及社區人士的力量，協助學校推展工作。



新北市立北大高級中學 104 學年度「家庭教育」活動成果

1. 活動名稱：家庭教育融入國七輔導活動課程
2. 活動時間：104 年 10 月－105 年 5 月
3. 活動地點：國七各班教室
4. 活動對象及人數：國七學生(約 128 人)
5. 活動內容簡述：家庭教育融入國七輔導活動課程，包括：地震後我們可以做什麼，談對家人的愛及表達；同理心；談愛與喜歡。



- 請挑選三個人，寫下你想和他說的話：

親愛的妹妹：

雖然妳平常有些討厭，但是如果妳不在家，我真的很無聊，而且家裡也會變得超安靜，雖然這樣，妳在家時也可以安靜一些，這些平時不在學校得到的東西都會帶回來和我分享，我很感動～～

親愛的媽媽：

您每天都為我準備早、晚餐，讓我不用擔心三餐的問題，而且都把家裡打理的好好的，雖然有時會在我耳邊不停碎碎念，但您還是最親愛的媽媽。

新北市立北大高級中學 104 學年度「家庭教育」活動成果

1. 活動名稱：假日親子活動—動手做魚拓
2. 活動時間：104 年 10 月 24 日
3. 活動地點：實驗室
4. 活動對象及人數：教師、學生及家長(約 30 人)
5. 活動內容簡述：由圖書館主辦之假日親子活動-魚拓趣，透過拓魚活動促進親子互動。



2015.10.24與孩子一同樂在創作

PosterLabs

新北市立北大高級中學 104 學年度「家庭教育」活動成果

1. 活動名稱：親職講座(一)～心靈紓壓 情緒管理，健康和諧親子關係
2. 活動時間：104 年 10 月 30 日
3. 活動地點：視聽教室
4. 活動對象及人數：家長及社區人士（約 80 人）
5. 活動內容簡述：林翊達講師宣講有關情緒管理及親子互動的正向關係。



新北市立北大高級中學 104 學年度「家庭教育」活動成果

1. 活動名稱：親子閱讀野趣
2. 活動時間：104 年 11 月 7 日
3. 活動地點：室外草坪
4. 活動對象及人數：家長及學生(約 20 人)
5. 活動內容簡述：以野餐的方式，讓親子享受美妙琴音及閱讀的樂趣。



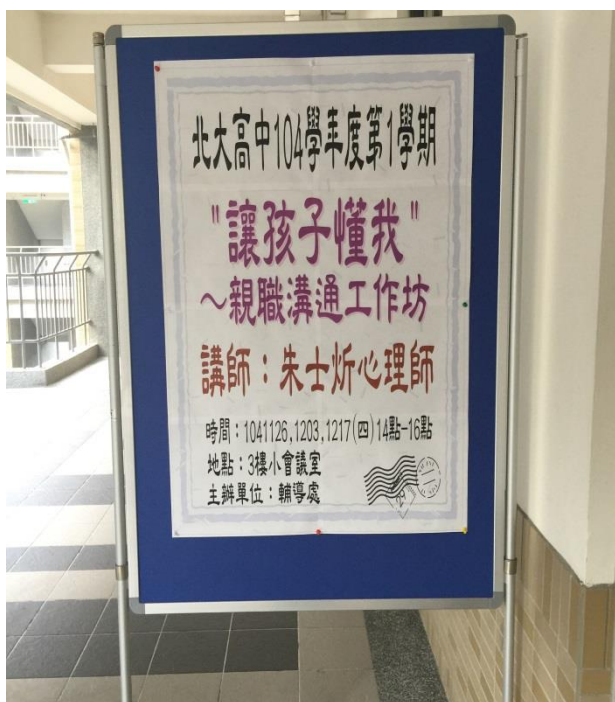
新北市立北大高級中學 104 學年度「家庭教育」活動成果

1. 活動名稱：親職講座(二)～點亮孩子生命之光
2. 活動時間：104 年 11 月 20 日
3. 活動地點：視聽教室
4. 活動對象及人數：學生家長及社區人士(約 100 人)
5. 活動內容簡述：謝智謀講師宣講親子教養的方法，期許家長為孩子點亮生命之光。



新北市立北大高級中學 104 學年度「家庭教育」活動成果

1. 活動名稱：親職工作坊～讓孩子懂我 PART I
2. 活動時間：104 年 11 月 26 日、12 月 3 日、12 月 17 日
3. 活動地點：小會議室
4. 活動對象及人數：學生家長(約 12 人)
5. 活動內容簡述：由朱士忻心理師帶領家長，透過肢體動作、觀察互動，學習如何和孩子良性溝通。



新北市立北大高級中學 104 學年度「家庭教育」活動成果

1. 活動名稱：親職講座(三)～適時紓壓 轉換心情，活出生命的精彩
2. 活動時間：105 年 1 月 8 日
3. 活動地點：視聽教室
4. 活動對象及人數：學生家長及社區人士(約 30 人)
5. 活動內容簡述：由歐佩華講師宣講家庭關係中壓力來源所造成的負面情緒，並提供紓壓的方法，促進和諧的家庭氣氛。



新北市立北大高級中學 104 學年度「家庭教育」活動成果

1. 活動名稱：期末家長志工會議
2. 活動時間：105 年 1 月 22 日
3. 活動地點：小會議室
4. 活動對象及人數：家長及社區志工(約 23 人)
5. 活動內容簡述：召開期末家長志工會議，各處室工作報告及志工分享服務心得。



新北市立北大高級中學 104 學年度「家庭教育」活動成果

1. 活動名稱：親職工作坊～讓孩子懂我 PART I
2. 活動時間：105 年 3 月 10.17.24 日
3. 活動地點：大團輔室
4. 活動對象及人數：國七家長(約 15 人)
5. 活動內容簡述：由朱心理師帶領國七家長進行課程，透過肢體、口語訓練覺察周遭人事物的變化，並製作親子好話卡。



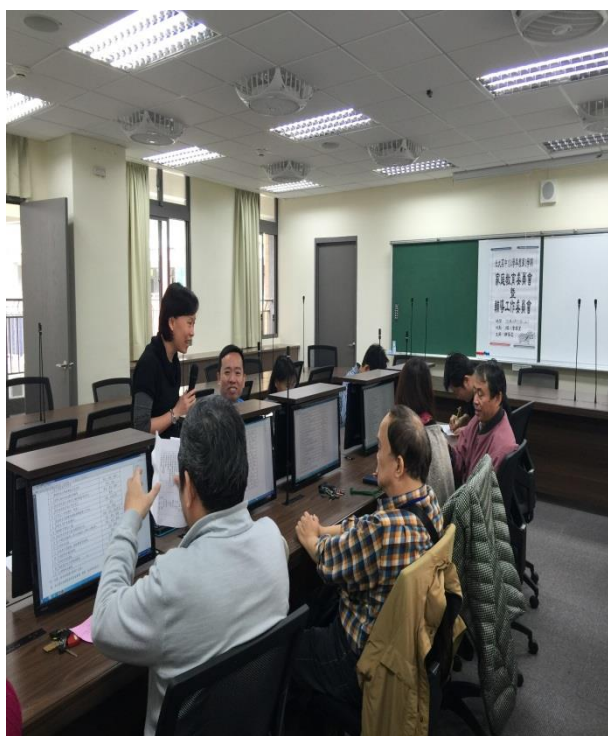
新北市立北大高級中學 104 學年度「家庭教育」活動成果

1. 活動名稱：104 學年度第二學期家長日
2. 活動時間：105 年 3 月 5 日
3. 活動地點：視廳教室及各班教室
4. 活動對象及人數：全校教師、學生及家長(約 680 人)
5. 活動內容簡述：召開第二學期家長日，辦理高中升學講座及國中生涯輔導之相關說明。



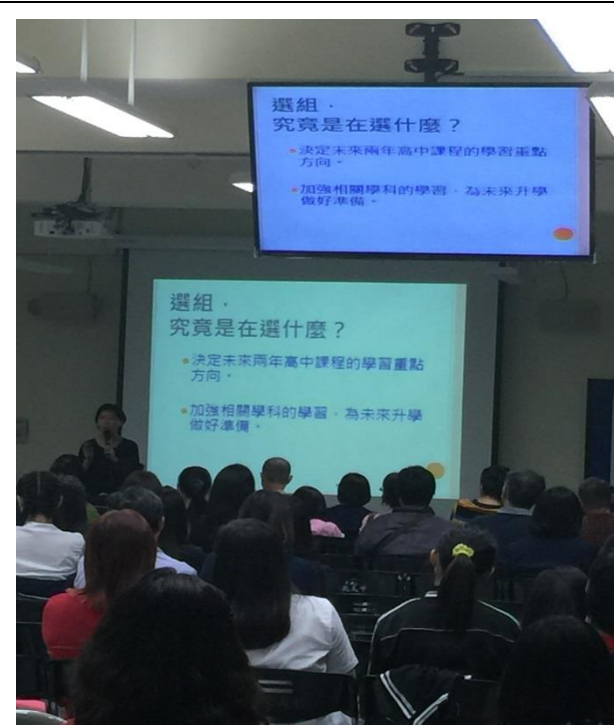
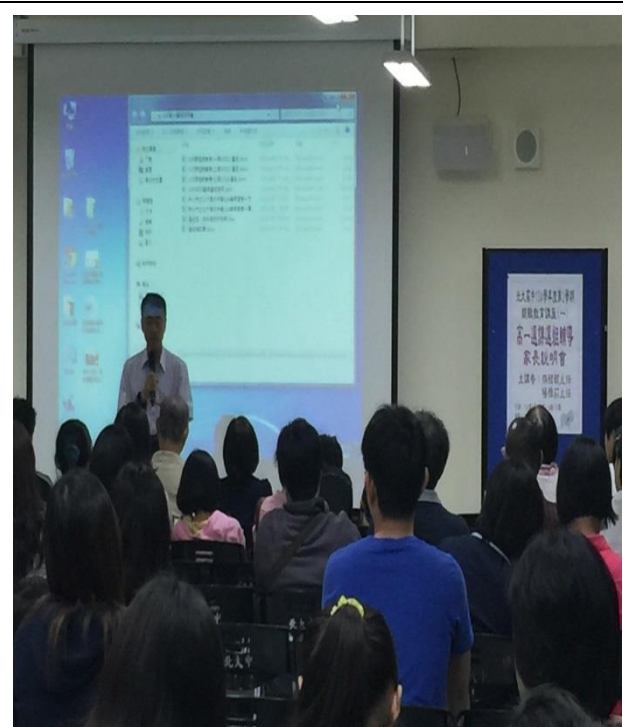
新北市立北大高級中學 104 學年度「家庭教育」活動成果

1. 活動名稱：家庭教育輔導委員會
2. 活動時間：105 年 3 月 22 日
3. 活動地點：小會議室
4. 活動對象及人數：家委會委員(約 13 人)
5. 活動內容簡述：召開家庭教育輔導委員會議，擬定家庭教育相關課程及活動。



新北市立北大高級中學 104 學年度「家庭教育」活動成果

1. 活動名稱：親職講座(一)～高一選課選組說明會
2. 活動時間：105 年 4 月 8 日
3. 活動地點：視聽教室
4. 活動對象及人數：高一導師、學生及家長(約 150 人)
5. 活動內容簡述：由輔導處及教務處共同辦理之高一選課選組說明會，說明高一選課選組相關注意事項及程序。



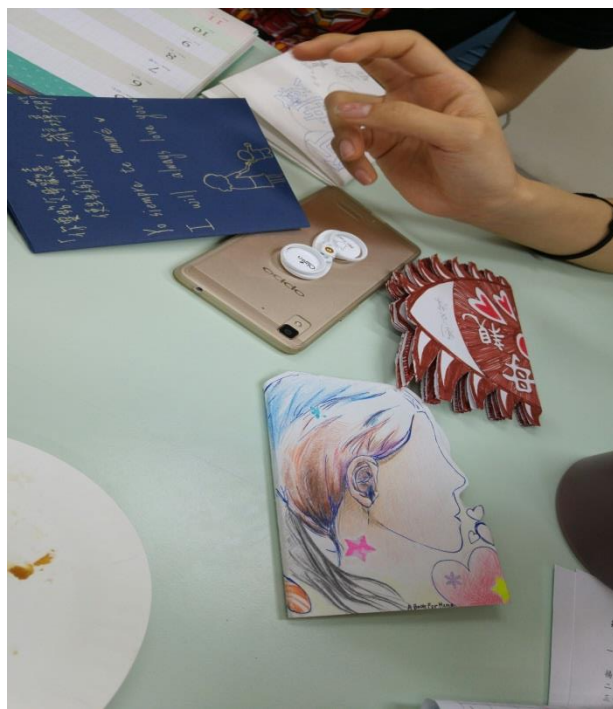
新北市立北大高級中學 104 學年度「家庭教育」活動成果

1. 活動名稱：母親節感恩音樂會
2. 活動時間：105 年 4 月 27 日
3. 活動地點：臺北大學商學院演藝廳
4. 活動對象及人數：全校教師、學生及家長(約 600 人)
5. 活動內容簡述：由社團、班級及個人音樂表演，表達對母親的感謝。



新北市立北大高級中學 104 學年度「家庭教育」活動成果

1. 活動名稱：母親節小書
2. 活動時間：105 年 5 月 5 日
3. 活動地點：高一各班教室
4. 活動對象及人數：全校高一學生(約 250 人)
5. 活動內容簡述：由高一國文老師帶領同學製作母親節小書，記錄母親的代表歌曲及生活中與母親互動的溫馨小故事。



新北市立北大高級中學 104 學年度「家庭教育」活動成果

1. 活動名稱：親職講座(二)～健康家庭，愛家 easy go
2. 活動時間：105 年 5 月 6 日
3. 活動地點：視聽教室
4. 活動對象及人數：學生及家長(約 25 人)
5. 活動內容簡述：石碇高中劉秀汶校長藉由自身事例，說明健康家庭應有的溝通及情緒表達方式。



新北市立北大高級中學 104 學年度「家庭教育」活動成果

1. 活動名稱：親職講座(三)～ 親職教養的藝術
2. 活動時間：105 年 5 月 13 日
3. 活動地點：視聽教室
4. 活動對象及人數：學生、家長及三鶯區教師、社區民眾(約 100 人)
5. 活動內容簡述：洪蘭教授蒞校演講，透過科普內容以及生活實例，說明良好的教養方式將促進親子互動關係。

