114學年度新北市立板橋高中

特色課程

Open House



報名表單請掃描上方QR CODE

活動日期:114/12/17

活動時間:13:00~16:00

報名截止: 114/12/03 12:00



唱一首自己的歌

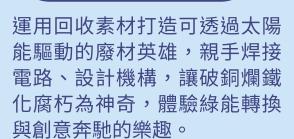
我們將一起體驗填詞的燒腦趣味。歌詞創作有什麼注意事項?要如何發想歌詞?未來進入板中後,正式課程當中還會體驗旋律創作、提升歌唱技巧哦!(敢唱歌尤佳)



情緒調色盤: 發現自己的一百種心情

透過放鬆又療癒的方式認識自己。學習覺察情緒、表達心情,為升學壓力中的心找到平 衡與力量。





心中有丘壑畫布顯山河 --山水粉彩杯墊創作

中國古代詩人陶淵明,以自然與田園為心靈寄託,並以詩意化的藝術表達孤寂與鄉愁,追求一種理想化的安逸人生。藉粉彩技法為橋樑,徜徉於陶淵明的詩裡,文學得以化為永恆的形式,開出一朵靜謐療癒的藝術花朵,芬芳於時光的縫隙。

