體適能護照下載體適能成績操作說明

步驟一

在 google 搜尋【教育部體適能護照】,並進入官網,如下圖。

帳號:身分證字號

密碼:最近一次就學紀錄之學號或座號

登入後會請你變更密碼,如果無法登入請洽體育組(26742666#302)。

海南國古北國	體育護照登入
LE IN AE A FY THE	請離入痕號
	報號
	請輸入密碼
	密碼/葡近一次就學記錄之學號或座號
	★市意開設人 (1000) (1000) (1000)
	□ 紀住翁 忘記密碼 重奏電子整件
	£A
	堂人即時間書。讓出版編纂於應時經老師,願謂

步驟二

登入後的畫面如下,請點選右上方的【在校歷年體適能成績表(列印成績證明)】。

-			li cer	-	he.	9		Au .	1	<u> </u>	A.	
901 96年5月 遅铄: 10學年體這能快意:無 10學年下學明遭重大提高: × X 0 10學年下學明遭重大提高: × X 0 10學年下學問题也大提高: 0 KM 修功予與自致能力: 第18	成長軌跡	運動大撲滿	跑步大摆满	運動輝煌史	體適能常識測驗	游泳能力分級紀錄表	體遭能與章得幾紀錄素	●増舌か問盤	身體組成 心肺適能 難適能檢 (補印成績	柔軟度	眼狼力 手體適能成領 債證明) 養表	司の機能
the set of	71 788 202 1	而失;	太率 福	へ生	的動力	· 請及	R 無5 化> 情	,這裡	没有考试,	只有積化	》調配的1	主調、請你借
輕動的螺絲釘,卡住了生香 優享用, 擁有健康和活力的身體就是 為包含了規律運動與衛生係 生游泳能力計畫」,並結合	■快樂の 吊健,理	₹長的) ■於此 ■促進!	最佳 泉 製 校 計	[源, [部延 :畫」	健康行 續「提 ,特別	為的考 升學3 編制6	8.成及翅 E 體適相 基康體育	立則是 中程計 護照,	維護與促進 畫」,簡種 随時提醒你	[身體健居 [「333計 (注意自己	断的有效测 計畫」,以 己的健康	金徑。健康行 し及「提升學 。
戦動印輝時町,卡住了生き 優享用, 描有健康和活力的身體就長 為包含了規律運動與衛生侍 生游泳能力計畫,,並結合 這本健康體育護照,可以皆 驗游泳的能力,以達成一人	8 (統 晶 - 一般 - 一 - 一 - 一 - 一 - 一 - 一 - 一 - 一	2 長的) 医促進的 医促進的 不解個。 力、一利	殿住宗育計 人 校 の 画	源部畫 長隊,	健績 , 跡毎年	為的考 升學 (4) 適 能 単 4)	高成 200 高麗 200 高麗 200 一般 200 一》 200 一	立則是 中程計 護照, 錄個人 2%, #	維護與促進 畫」,簡稱 動靜提醒你 的運動行為 每年提升學	自 信	新的有效 計畫」,以 已的健康 國隊參與 動人口3 ¹	金徑。健康行 (及「提升學)))移為主目標

步驟三

往下滑,選定學年度後,按下<mark>粉紅鈕</mark>【開啟列印頁】。 (需要108國七、109國八、110國九的成績單!)

120	华兰锦道虹旗》	140	110 上示量入	368 . 3	022/6/3	23 74	CASA41	上京皇人宗書	M820 M8.**	110807#3	明知人示意:21	1000
	教育部		16 前日	照	二 中							
440		_				-	P	ho	1	Ĵ.	T	dia.
	901 24世紀月 現況 新華新元演者 - 414 新地学工業者 0400 (約知力 - 6418)		语動大演派 統長新設	地学大規範	運動環境史	器供於京铁実動	関係副力力供記録者	21日間が10日間 (5)	ABS1 CRM		#8:5 8:45 #15:48 #15:48 約	E.F.
,9	臣年赫迪和 成绩(列	60 M I	学校分文件)									
***	*1.94	HO	WHICH			ŧ.	8M(17-19)	业资格的增 (PRE)(扩展)	二七代建 (北京)年後	(15.6) (15.6) (15.6)	() 附值经 () 附值(新用)	16 M
110		801	855052	15	175	64	28	11	200 (FR)(\$E4)	45 (92)(至)(8)	188 (72)(中間	
100	Rgarad=#	108	855050	34	187	72	25 (1014)	15 (17)(881058)	210	34 (45)(=#)	497 (62) \$1.00	
108	用空化大算经中望	701	455252	13	162	-70	27 (EN)	145 (00)(10 M)	175 (37)(B)#	39 (16)(11)(16)	651 (32)(中世	
127	*28850	802	102038	11	150	.52	25 (953w)	20	105	35 (33)(Pig)	252 (0214)#	
106	市会務構築の	\$02	102033	11	148	54	25 (#EN)	18	150	37	204	
105	市会務構築の	801	102039	10	140	-43	24	21	15	23	298	
104	TORES:	201	102225		124	44	21	10	145	21	243	
103	市会務機能の	302	102039	4	127	31	10	10 M H		R98	(R10) (E)	
100	*28#80	102	120004		121	29	20	(0.10) (0.16) T	0	供發售	1-11-1 (R-10-3)	
	10000100000		19773354				(肥神)	(-)(-)	(-)(-)	[2][2]	6444	
(11)	₩₩5分資料: 学年堂:[110 ¥		出 为69日 (1)	發力	-	E			軟度			

步驟四

<mark>輸入名字後</mark>,按下橘色鈕【確定列印】,即可選擇列印成 PDF 檔案。



 ・ 松渕早位:市工北大南坂平学
 ・ 松渕日期:中華民國 111 年 4 月 25 日

檢測項目	檢測 成績	百分等级	草項 结果	門槛 標準	備註
身體質量指数 (BMI=公斤/公尺2)	28, 13	-	肥胖	-	
肌耐力: 一分鐘唇膝仰臥起坐(次)	48	92	金牌	32	
ي载载度: 坐竖體前彎(公分)	11	7	精加強	18	
瞬發力: 立定跳道(公分)	200	58	飼牌	175	
心肺耐力: 1600公尺速走(秒)	588	32	**	619	

市立北	大高級	中學						
1	-	100	444	10	0	12	22	-